



PROJETO DE INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA

ALINE DE PAULA PICHARA

INTRODUÇÃO: O envelhecimento humano na população traz desafios, tais como as perdas funcionais do próprio processo de envelhecer, gerando dependência e consequentemente a necessidade de uma assistência mais especializada, sendo um dos principais fatores que levam a institucionalização. **OBJETIVO:** relatar a experiência da pesquisadora em uma instituição de longa permanência de idosos, conhecer o trabalho realizado dentro da instituição, bem como a assistência prestada a esses idosos institucionalizados e sugerir uma proposta de intervenção. **METODOLOGIA:** Essa pesquisa trata-se de uma trajetória de atuação da pesquisadora no campo de pesquisa empírica, visando mostrar um relato de experiência, sendo realizada em uma instituição de longa permanência para idosos no município do Alto Tietê no mês de outubro de 2021. **RESULTADOS:** De acordo com os resultados pode se evidenciar que os idosos sofrem grandes adaptações física, psicológica e social quando se encontram institucionalizado. Observou também que a dependência trata-se de uma característica da maioria deles, o que faz necessitar da institucionalização, porém, muitas vezes não por incapacidade funcional ou cognitiva de se realizar, mas sim por alguma regra da instituição, gerando um impacto na vida desses idosos. Diante do fato, foi sugerido a proposta de intervenção fisioterapêutica, sendo a terapia assistida por animais e a criação de uma horta terapia suspensa, uma vez que possuem a mobilidade reduzida. Da própria idade. **CONCLUSÃO:** Ao término da pesquisa, pode evidenciar a necessidade de uma intervenção para esses idosos institucionalizados, uma vez que possuem a capacidade funcional diminuída, devido ao próprio avançar da idade. A instituição para esses idosos possuem um espaço para criação de intervenções benéficas a promover um envelhecimento ativo e humanizado, funcionalidade, fortalecimento de vínculo entre os idosos e o fisioterapeuta. Por fim, percebe-se que o trabalho é longo com esses idosos e nem sempre o resultado será a total reabilitação e o restabelecimento, porém, o pouco de melhora, na busca da autonomia, independência e da promoção do bem-estar, proporcionará uma possível melhora na qualidade de vida mais próximo do seu funcional senil.

Palavras-chave: Idosos, Instituição de longa permanência, Fisioterapia, Terapia de animais, Horto terapia.