



INTRODUÇÃO ALIMENTAR: EXECUÇÃO DO MÉTODO BABY LED WEANING (BLW) E A CONDUTA DOS PAIS

RHADRYA KELEN DE SOUSA SOUSA; DANIELA ANDRADE FERREIRA; LÍVIA BOTELHO DA SILVA SARKIS; ELISA GROSSI MENDONÇA; GILCE ANDREZZA DE FREITAS FOLLY ZOCATELI

INTRODUÇÃO: Após passar pela amamentação exclusiva, parte fundamental para o desenvolvimento da criança é a Introdução Alimentar (IA). Pouco fala do método *Baby-Led Weaning* (BLW). **OBJETIVO:** Avaliar a execução do método BLW e conduta dos pais frente ao processo de IA. **METODOLOGIA:** Estudo observacional, transversal de forma online com aplicação de questionários: questionário BLW e questionário adaptado de Melo et al. (2016) com objetivo de avaliar se pais ou responsáveis que utilizaram ou ainda utilizam o método BLW na introdução alimentar de seus filhos conhecem sobre a IA e método BLW. **RESULTADOS:** Foram entrevistados 57 pais ou responsáveis, 84,2% relataram iniciar BLW em seus filhos aos 6 meses e 15,8% aos 8 meses; amamentação exclusiva foi de 19,3% em crianças antes dos 6 meses, 56,1% aos 6 meses, 17,5% após 6 meses, 7,0% não foram amamentadas com leite materno, 94,7% afirmaram entenderem recusa alimentar persistida por duas vezes como não gostar do alimento. Dos pais, 61,4% relataram que os filhos recusavam alguns alimentos, sendo frequência da oferta dos alimentos recusados de 28,1% apenas uma vez, 35,1% mais de cinco vezes, 36,8% mais de dez vezes. O Teste de Kruskal-Wallis mostrou relação entre idade dos pais e frequência de oferta de alimentos recusados [$X^2(2)=11,546$; $p=0,003$], sendo a mediana de 32 (31 - 35) anos para pais que ofertam apenas uma vez, a idade foi diferente entre grupos que ofertam uma vez e que ofertam mais de cinco vezes ($p=0,028$); os que ofertam mais de cinco vezes e os que ofertam mais de dez vezes ($p=0,005$); não foi diferente entre os que ofertam uma vez e que ofertam mais de dez vezes ($p>0,05$). Pais que ofertaram apenas uma vez e mais de dez vezes são pais mais velhos do que o grupo de pais que ofertaram mais de cinco vezes. **CONCLUSÃO:** É importante incentivar a oferta repetidamente os alimentos inicialmente recusados pelo bebê de formas diferenciadas. Salienta-se que a IA, seja por método tradicional ou BLW, deve ser iniciada somente após os 6 meses de idade e o aleitamento materno deve ser mantido até os 2 anos com a IA como complementação.

Palavras-chave: Lactente, Aleitamento materno, Nutricao do lactente, Alimentação complementar, Alimentos.