



A IMPORTÂNCIA DA INCLUSÃO DA ANTICONCEPÇÃO MASCULINA NA POLÍTICA NACIONAL DE PLANEJAMENTO FAMILIAR

YASMIM DE SOUZA FERRAZ; BRUNA BERGMAM SIQUEIRA PAMPLONA; MAYANE FREIRE TAVARES

INTRODUÇÃO: O planejamento familiar é uma estratégia importante para a promoção da saúde sexual e reprodutiva. No entanto, ainda é comum que o ônus da contracepção recaia principalmente sobre as mulheres. A inclusão da anticoncepção masculina na política nacional de planejamento familiar pode ajudar a distribuir essa responsabilidade e aumentar as opções de contracepção disponíveis. **OBJETIVOS:** O objetivo desta revisão da literatura é discutir a importância da inclusão da anticoncepção masculina na política nacional de planejamento familiar, analisando as opções de contracepção disponíveis para homens, a eficácia desses métodos e as barreiras para sua utilização. **METODOLOGIA:** Para esta revisão de literatura, foram utilizadas como bases de dados PubMed, Scopus e Web of Science para pesquisar por estudos publicados nos últimos dez anos. Os termos de pesquisa utilizados foram "anticoncepção masculina", "planejamento familiar", "eficácia contraceptiva" e "barreiras de acesso". Foram incluídos na análise estudos em inglês, português e espanhol. **RESULTADOS:** Os métodos de anticoncepção masculinos disponíveis incluem preservativo, vasectomia, contraceptivos injetáveis e orais e gel contraceptivo. A vasectomia é considerada a forma mais eficaz de contracepção masculina, com uma taxa de falha muito baixa. No entanto, o preservativo é o método mais amplamente utilizado pelos homens. As barreiras para o acesso à anticoncepção masculina incluem a falta de opções disponíveis, estigma cultural e falta de conhecimento sobre os métodos. **CONCLUSÃO:** A inclusão da anticoncepção masculina na política nacional de planejamento familiar é importante para promover a igualdade de gênero e a saúde sexual e reprodutiva. Embora existam opções eficazes de contracepção masculina disponíveis, é necessário abordar as barreiras que impedem sua utilização pelos homens. É fundamental que haja campanhas educativas sobre os métodos de contracepção masculina e que esses métodos sejam disponibilizados nos serviços de saúde de forma acessível e sem discriminação.

Palavras-chave: Planejamento familiar, Anticoncepção masculina, Eficácia contraceptiva, Barreiras de acesso, Contraceptivos injetáveis.