



A INFLUÊNCIA DA IDADE DOS PAIS NAS ESCOLHAS COM A ALIMENTAÇÃO, USO DE CHUPETA E MAMADEIRA NA PRIMEIRA INFÂNCIA DOS FILHOS

DANIELA ANDRADE FERREIRA; RHADRYA KELEN DE SOUSA; ANA CAROLLINE PEREIRA DA SILVA; ELISA GROSSI MENDONÇA; GILCE ANDREZZA DE FREITAS FOLLY ZOCATELI

INTRODUÇÃO: A primeira infância é marcada pela necessidade de escolhas dos pais na vida dos filhos. Algumas das escolhas envolvem a oferta de bicos artificiais, além do tipo de introdução alimentar (IA), podendo ser IA tradicional ou outros métodos como a BLW (*Baby Led Weaning*). **OBJETIVO:** Esta pesquisa teve como objetivo avaliar a relação da idade dos pais que utilizaram o método de introdução alimentar BLW com seus filhos, com as escolhas alimentares e cuidados que envolvam uso de chupeta e de mamadeira na primeira infância. **METODOLOGIA:** Estudo observacional, transversal, realizado online com pais ou responsáveis que utilizaram o método BLW com os filhos. Aplicou-se o Questionário BLW elaborado pelos pesquisadores e um Questionário sobre a IA, uso de chupeta e de mamadeira. **RESULTADOS:** Participaram 57 responsáveis sendo 98,25% do sexo feminino com mediana de idade de 31 (28 - 34) anos. Destes, 38,6% tinham filhos acima dos dois anos, 31,6% até um ano e 24,6% entre um e dois anos. Além disto, 28,1% afirmaram oferecer chupeta para os filhos e 33,3% mamadeira. Encontrou-se que pais mais novos escolhem fornecer mamadeira aos filhos [mediana de 29 (26 - 33) anos], se comparado aos que não oferecem [mediana de 32 (30 - 35) anos]. Além disso, pais mais novos [mediana de 31 (26 - 31,75) anos] fornecem mais chupeta aos filhos, se comparado aos que não ofertam [mediana de 32 (29 - 35) anos]. Por outro lado, pais mais velhos [mediana de 33 (31 - 35,25) anos] acham iogurte mais saudável se comparado a pais mais novos [mediana de 29 (27 - 31) anos]. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que os pais que oferecem chupetas e mamadeiras são mais novos, porém o uso destes não são recomendados devido a possível confusão de bicos e desmame precoce. Por outro lado, pais mais velhos tendem a considerar iogurte saudável, porém a escolha do tipo de iogurte é muito importante, já que existem diversas opções açucaradas no mercado. Sendo assim, reforça-se a importância de orientação nutricional a respeito da IA na primeira infância.

Palavras-chave: Idade materna, Idade paterna, Lactente, Chupetas, Mamadeiras.