



DEPRESSÃO NA VISÃO DOS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE

MARINA PEREIRA DA SILVA; ELIZANE REGINA SANTOS SANDOR

INTRODUÇÃO: a depressão é um dos transtornos mentais mais prevalentes no mundo. Estima-se que 5% da população tem depressão, resultando em um número de 121 milhões de pessoas, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS). Diante dessa crescente demanda no atendimento, frequentemente os profissionais de saúde da Atenção Básica (AB), principalmente os Agentes Comunitários de Saúde (ACS), se deparam com pessoas em sofrimento psíquico. **OBJETIVO:** verificar o conhecimento dos ACS sobre depressão e realizar a capacitação dos mesmos frente a esta temática. **METODOLOGIA:** tratou-se de uma pesquisa-ação, de natureza qualitativa, com aplicação de questionário em dois momentos (anterior e posteriormente a capacitação), englobando questões abertas e fechadas quanto ao conhecimento teórico, vivências e possíveis dificuldades que os profissionais encontram quando expostos ao transtorno depressivo. **RESULTADOS:** o primeiro questionário, que buscou identificar seus conhecimentos teóricos e experiências profissionais, resultou em uma média de 62,5% de acertos, demonstrando que os ACS estão adeptos quanto a detecção da depressão e ao reconhecimento de seus sinais e sintomas, entretanto, encontram dificuldades quanto aos medicamentos utilizados e em como abordar, de forma adequada, esses usuários. Após a capacitação, foi entregue outro questionário onde apresentou 87,8% de acertos no total, e uma ampliação do conhecimento e segurança quanto aos antidepressivos e na execução de suas práticas no território. **CONCLUSÃO:** a pesquisa permitiu observar a importância da realização de capacitações direcionadas à saúde mental, oferecidas aos ACS, e seus benefícios como a contribuição na qualidade da assistência e na abordagem frente às dificuldades que estes encontram ao se deparar com tais demandas.

Palavras-chave: Agente comunitário de saúde, Capacitação, Depressão, Estratégia saúde da família, Saúde mental.