



A CO-TERAPIA EM UM CASO DE TERAPIA FAMILIAR SISTÊMICA

CASSIANE ECHEVENGUA DOS SANTOS AMARAL

INTRODUÇÃO: A busca pela Terapia Familiar como um recurso para lidar com a angústia de uma família em conviver com a possibilidade de ter um filho com uma deficiência pode ser muito benéfica. O caso que irá ser apresentado mostra uma família que procura atendimento quando identifica que talvez seu filho gemelar possa ter um quociente intelectual baixo em relação a outras crianças da mesma idade. Esse caso iniciou sendo atendido em co-terapia por duas terapeutas do curso de especialização em terapia familiar. A maioria dos terapeutas às vezes não está ciente dos próprios sentimentos. É aí que o co-terapeuta é capaz de reconhecer sentimentos reativos em um colega. **OBJETIVO:** Verificar a importância da co-terapia em um atendimento familiar sistêmico de maior complexidade. **METODOLOGIA:** Neste estudo foi utilizado o método de análise qualitativa do conteúdo colhido nas sessões de terapia em família no período de seis meses. Participou deste estudo a família J., de classe média, composta pelo pai, mãe e o casal de filhos gêmeos. Foi utilizado o delineamento de estudo de caso único para compreender o impacto das intervenções terapêuticas nas relações familiares. **RESULTADOS:** Foi fundamental o caso estar em co-terapia quando parecia que o processo de terapia não evoluía, por que nesse caso se tem com quem discutir, conversar, pensar em futuras intervenções e reavaliar o plano terapêutico, pós sessão, além do processo de supervisão. Também torna-se importante evidenciar o desejo da família em continuar em co-terapia mesmo após o término da especialização das terapeutas o que corrobora para o quanto esse tipo de abordagem auxiliou essa família. **CONCLUSÃO:** Também torna-se importante evidenciar o desejo da família em continuar em co-terapia mesmo após o término da especialização das terapeutas o que corrobora para o quanto esse tipo de abordagem auxiliou essa família. Por fim em função da escassa literatura disponível sobre co-terapia torna-se necessário que mais terapeutas relatem suas experiências dentro dessa abordagem.

Palavras-chave: Co-terapia, Terapia familiar sistêmica, Transtorno obsessivo compulsivo, Família, Acumuladores.