



A IMPORTÂNCIA DOS GRUPOS DE GESTANTE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

CAMILA DE PAULA FONSECA; ANA FLÁVIA DURÃES DOS SANTOS; CAROLINE DE PAULA FONSECA

INTRODUÇÃO: O período gestacional, assim como o nascimento da criança, é um momento singular na vida de uma mulher, marcado por intensas mudanças físicas e psicológicas. A gravidez envolve muitas dúvidas, crenças e mitos podendo estar relacionadas ao contexto familiar. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de uma enfermeira de uma Estratégia de Saúde da Família através da criação de um espaço interativo no serviço de saúde para a troca de experiências entre as gestantes. **METODOLOGIA:** O grupo de gestante é de extrema importância para o acompanhamento da saúde materna e fetal, eles aconteciam quinzenalmente nas quintas-feiras, no período da manhã. Foram abordados diversos temas de interesse das gestantes e ao final havia um momento de interação, por meio da realização de um lanche, com a participação dos profissionais de saúde e usuárias, para aumentar a confiança e dar apoio as gestantes. As gestantes atendidas eram aquelas inseridas na área de abrangência da unidade. As mulheres que participaram do grupo receberam orientações sobre diversos temas importantes: saúde bucal na gravidez e do recém-nascido, exames durante a gravidez, uso de medicamentos durante a gravidez, amamentação e alimentação saudável e preparação para o parto. **DISCUSSÃO:** Todas as gestantes foram convidadas individualmente por meio de visita domiciliar. Essas foram orientadas em relação à importância da presença no grupo e foi entregue um convite com a data e tema abordado no encontro. A adesão ao grupo foi baixa, com uma média de 6 (seis) gestantes por encontro. Os grupos foram realizados com gestantes em período gestacional diferentes. Apesar da baixa adesão, as gestantes que participaram dos grupos demonstraram bastante interesse pelos temas e relataram que o aprendizado e troca de experiências foram bastante importantes para elas. **CONCLUSÃO:** A troca de experiência foi bastante construtiva para todos os envolvidos e ficou evidente que a implantação do grupo é de alta relevância para dar apoio, preparar as gestantes e criar vínculos, promovendo a saúde do binômio mãe-filho.

Palavras-chave: Enfermagem, Estratégia de saúde da família, Educação em saúde, Gestante, Atenção primária à saúde.