



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE IDOSO COM HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA ASSISTIDO PELA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

ALYSAN GOMES DE VASCONCELOS; ZILMARA TAVARES DE SOUZA COSME; CARLOS HELTON VIEIRA DE MIRANDA; THAIS GOMES DE VASCONCELOS; RENALEDÂNGELA GOMES DE VASCONCELOS

INTRODUÇÃO: A hipertensão arterial sistêmica é uma doença crônica não infecciosa (DCNI) assintomática. Acomete aproximadamente 17 milhões de brasileiros com idade acima dos 40 anos, ou seja, 35% da população em geral. Assim, a HAS é considerada como um dos maiores problemas da saúde pública em nosso país, podendo provocar milhares de mortes anuais e também gerar altos custos financeiros para o Sistema Único de Saúde (SUS). **OBJETIVO:** Aplicar a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) a um paciente idoso com HAS assistido pela Estratégia Saúde da Família (ESF), a partir dos princípios da Teoria do Autocuidado de Dorothea Orem. **RELATO DE CASO:** Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo estudo de caso, enfatizando a SAE a um paciente acompanhado pela ESF de um município do interior do Ceará. A coleta de dados foi realizada na ESF e no domicílio entre os dias 12 e 16 de Maio de 2014, durante os estágios da disciplina Estágio Supervisionado I. O estudo seguiu as orientações da resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde. **DISCUSSÃO:** Com a realização da SAE foi possível traçar os seguintes diagnósticos de enfermagem: Déficit de conhecimento sobre regime de tratamento e controle do processo da doença relacionado à alta de experiência prévia com a doença evidenciado pela falta de conhecimento da doença; Disposição para controle aumentado do regime terapêutico evidenciada por desejo de controlar a doença; Estilo de vida sedentário relacionado com falta de motivação evidenciado por escolher uma rotina diária sem exercícios físicos; Padrão de sono prejudicado relacionado à distúrbios psicológicos evidenciado por insatisfação com o sono; Nutrição desequilibrada mais do que as necessidades corporais relacionados com a ingestão excessiva em relação às necessidades metabólicas evidenciada por nível de atividade sedentária e peso acima do ideal para a altura. **CONCLUSÃO:** A aplicação da SAE a um paciente portador de HAS possibilitou uma assistência de enfermagem sistematizada, direcionada às suas necessidades e aos resultados delineados.

Palavras-chave: Hipertensão arterial, Cuidado em saúde, Assistência de enfermagem, Estudo de caso, Enfermagem.