



RELATO DE EXPERIÊNCIA: CONSULTA DE PRÉ-NATAL REALIZADA POR ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM EM UMA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

DAYANE INDYARA DE SÁ SILVA; MARIANY LARA ROCHA LOMES; SARAH MICHAELE COIMBRA RODRIGUES; JANNAYNE LUCIA CAMARA DIAS; ROGER VICENTE DOS REIS FERREIRA

INTRODUÇÃO: As consultas de pré-natal são acompanhamento que a mulher deve ter desde o momento em que descobre a gestação até o parto. A fase da gravidez é frisada por uma série de realizações de exames, que tem por objetivo identificar e tratar doenças que podem trazer malefícios tanto a saúde da mãe quanto a da criança. Esse cuidado com a gestante engloba uma equipe multidisciplinar e o enfermeiro atua na realização de consultas periódicas, pedidos de exames de rotina e educação em saúde. **OBJETIVOS:** relatar a experiência de estágio realizado em uma microárea da Estratégia Saúde da Família em uma cidade do Norte de Minas Gerais no segundo semestre de 2022, por acadêmicas de enfermagem durante uma consulta de pré-natal. **REALTO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência realizada através da vivência de universitárias de enfermagem durante o estágio da disciplina de Saúde da Mulher e do RN. **DISCUSSÃO:** No momento de chegada da paciente ao consultório para a consulta de pré natal, realizava-se a confirmação de presença no sistema da unidade de saúde juntamente com a profissional de enfermagem, em seguida era solicitado o cartão da gestante, indagando-a sobre possíveis queixas. Logo após eram aferidos os sinais vitais e dado início aos exames físicos como medição da altura uterina, realização da manobra de Leopold e auscultado os batimentos cardíacos fetais. Esse momento era usado também para explicar a paciente quais os sintomas que se enquadram como normais dentro de um período de gestação, nos colocando à disposição para tirar qualquer dúvida da gestante. **CONCLUSÃO:** Diante do que foi vivenciado concluímos que a consulta de enfermagem dentro do acompanhamento de pré-natal é indispensável, pois é o momento em que a gestante obtém informações relevantes sobre sua gestação e juntamente com isso tem oportunidade de tirar dúvidas e receber dicas para uma gestação saudável para ela e para o bebê. Ademais trouxe para os acadêmicos de enfermagem aprofundamento de seus conhecimentos sobre a atuação do enfermeiro na prática das consultas de pré-natal.

Palavras-chave: Cuidado pré-natal, Obstetrícia, Cuidados primários de enfermagem, Atenção primária de enfermagem, Pré-natal.