



AÇÕES EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DE GRAVIDEZ DA ADOLESCENTE SERTANEJA

MIQUEIAS DA SILVA SOUSA; FERNANDA SOUSA LEÃO

INTRODUÇÃO: A Lei 9263/96 garante o direito do cidadão da limitação ou aumento da prole. Acredita-se que o apossamento desse direito só é possível através da educação, que é um dos fatores que influenciam o comportamento adolescente, influenciando em seus valores, normas culturais e sociais em que vivem. No que diz respeito aos costumes socioculturais da zona rural nordestina percebida em Tuntum/Maranhão, há ainda a prática do casamento precoce e o início da atividade sexual na faixa etária jovem considerada de risco, o que merece intervenção direta dos profissionais da atenção primária. **OBJETIVOS:** Prevenir o uso indiscriminado de pílula do dia seguinte; prevenir IST's; redução do número de abortos; prevenir complicações materno-fetais e neonatais. **METODOLOGIA:** Orientação em consultas médicas e de enfermagem de pais e faixa etária adolescente; rodas de conversa no posto de saúde; palestras educativas em escolas locais; distribuição de preservativos em ambientes de alto fluxo de pessoas como bares, restaurantes e eventos sociais. **RESULTADOS:** No cotidiano da equipe de saúde da família da zona rural de Tuntum/MA, nota-se um número expressivo de casos de gravidez na adolescência e demanda indiscriminada em busca da pílula do dia seguinte, o que não condiz com o número total de famílias atendidas na localidade, que é razoavelmente pequeno. Há ações sendo realizadas rotineiramente dentro do programa de Planificação Familiar na comunidade com o intuito da prevenção e promoção da saúde sexual e reprodutiva. Todavia, nota-se que os adolescentes em sua maioria tem o conhecimento sobre quais são os métodos contraceptivos, ainda assim, na prática vê-se o desuso ou utilização inadequada destes, já que a demanda supracitada é cada vez mais frequente. **CONCLUSÃO:** Propõe-se reforçar a inclusão da família em oficinas de saúde sexual e reprodutiva nas escolas e posto de saúde, qualificar os profissionais de saúde e educação para a orientação dos jovens através de aprofundamento no conhecimento da hebiatria e envolver a comunidade como um todo em oficinas e palestras acerca do tema, indicando a importância da vivência da adolescência em sua plenitude sem a interferência de uma gestação precoce e não planejada.

Palavras-chave: Ação em saúde, Gravidez na adolescência, Prevenção, Atenção primária, Sertão maranhense.