



RELATO DE EXPERIÊNCIA: A IMPORTÂNCIA DA VISITA DOMICILIAR MULTIPROFISSIONAL REALIZADA PELO FISIOTERAPEUTA DO NÚCLEO DE APOIO A SAÚDE DA FAMÍLIA - NASF

DÉBORA DA SILVA ALBANI MARTINS

INTRODUÇÃO: A visita domiciliar (VD) se caracteriza como o deslocamento do profissional até o domicílio do usuário, com o propósito de atenção à saúde, aprendizagem, sendo um instrumento para viabilizar o cuidado das pessoas com algum nível de dependência física ou emocional. O fisioterapeuta da equipe Nasf direciona suas estratégias para a prevenção, promoção e reabilitação das doenças, contribuindo em aspectos importantes para a saúde coletiva. **OBJETIVO:** Relatar a importância das visitas domiciliares multiprofissionais do ponto de vista do fisioterapeuta do NASF, da AP 3.3 do Rio de Janeiro. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** As VDs fizeram parte do cronograma de atividades do NASF e possui uma relação com a demanda da população local e os Agentes Comunitários de Saúde (ACS). Num período de 5 meses foram visitados cerca de 34 domicílios. As visitas foram realizadas sempre com um ACS sendo composta por fisioterapeuta e algumas vezes com psicólogo e nutricionista. A principal demanda da equipe eram usuários idosos, diabéticos, sem condições de se locomover adequadamente, com patologias ou sequelas de origem neurológica, tendo como base distúrbios cardiovasculares, principalmente os Acidentes Vasculares Cerebrais (AVC), bem como usuários com sequelas proveniente de traumas que acarretaram lesões medulares, resultando em hemiplegia e paraplegia. Tais condições, causaram aos usuários certos agravos originados pela imobilidade e restrição ao leito. Atrofia muscular, deformidades articulares, dor e lesões por pressão foram algumas das complicações observadas. Todas as ações foram registradas em prontuários. **DISCUSSÃO:** As visitas domiciliares realizadas pelo fisioterapeuta do NASF contribuem para uma ampliação do cuidado integral, concedendo uma acessibilidade maior às necessidades de saúde dos usuários, promovendo o fortalecimento de vínculo dos profissionais com os usuários e favorecendo uma maior integração entre os profissionais da saúde para trocas de conhecimentos e experiências, estimulando a educação permanente. **CONCLUSÃO:** O principal papel do NASF consiste em propor estratégias de promoção e prevenção de doenças e seus agravos. Assim, é fundamental uma atuação cada vez mais incisiva e ampla da estratégia de saúde da família, utilizando todas as diretrizes das políticas de atenção nacional de saúde, para fortalecer o vínculo entre as equipes e a integralidade do cuidado.

Palavras-chave: Saúde coletiva, Fisioterapia, Visita domiciliar, Nasf, Estratégia de saúde da família.