



MIELOMA MÚLTIPLO: DIVERSIDADE DOS ASPECTOS CLÍNICOS E IMPORTÂNCIA DE DIAGNÓSTICO PRECOCE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

CARLOS EDUARDO CARVALHO DE ALMEIDA; LIVILA MARA DA SILVA; FERNANDA RIBEIRO E FONSECA

INTRODUÇÃO: o Mieloma Múltiplo é uma doença das células plasmáticas que adquirem características malignas, sendo formado por um conjunto de tumores denominados plasmocitomas. Acomete principalmente indivíduos a partir da quinta década de vida, com idade média de incidência aos 60 anos, totalizando cerca de 10% das neoplasias hematológicas. Sua prevalência vem crescendo devido ao aumento da expectativa de vida, visto que acomete preferencialmente os indivíduos mais idosos. **OBJETIVO:** presente relato de caso visa mostrar a importância da semiologia para diagnóstico precoce na atenção primária a saúde. **RELATO DE CASO:** Paciente do sexo feminino, M.A.J, 57 anos, procurou emergência na cidade de Uberlândia apresentando dor na coluna inteira, fraqueza, emagrecimento há 30 dias, com piora dos sintomas. Foi medicada com anti-inflamatório e orientada à procurar ortopedista. O especialista solicitou TC da coluna que evidenciou redução dos corpos vertebrais de L2, L3 e L4 e osteopenia difusa, recebendo o diagnóstico de osteoporose grave e prescrição de medicação. Como não apresentou melhoras dos sintomas, a família solicitou visita domiciliar do médico da atenção primária a saúde. Durante visita, o médico a encontrou pálida, inapetente, com dor óssea generalizada, astenia e não conseguindo deambular. Após história e exame físico foram feitas hipóteses diagnósticas de: Mieloma Múltiplo, Hiperparatireoidismo e Doença de Paget. Solicitou-se radiografia da coluna torácica, dos fêmures direito e esquerdo, e de crânio, além de exames laboratoriais, como hemograma, proteínas de Bence Jones, eletroforese de proteínas, Ureia, Creatinina, LDH, Mielograma e Biópsia de medula óssea. Apresentando de alterado: eletroforese de proteínas: pico monoclonal de 2,87* g/dL; radiografias de crânio e coluna lombar: lesões osteolíticas; mielograma: acentuada plasmocitose. **DISCUSSÃO:** É de extrema importância atentar aos sinais e sintomas relatados pelo paciente durante a consulta em todos os níveis de atendimento a saúde para elucidar diversas hipóteses diagnósticas e não apenas aliviar sintomas, como visto nesse caso acima, inicialmente. **CONCLUSÃO:** a valorização, a escuta e olhar integral do paciente pelo médico da família é essencial para propedêutica clínica. Vimos que um caso complexo, não foi elucidado mesmo após passar pelo especialista, e somente foi resolvido após anamnese bem feita na atenção primária a saúde.

Palavras-chave: Mieloma múltiplo, Atenção primária, Semiologia, Diagnóstico precoce, Médico de família.