



CONSUMO DE PLANTAS MEDICINAIS POR PACIENTES ATENDIDOS EM AMBULATÓRIO DE ATENÇÃO SECUNDÁRIA DO SUS

MYLLENA AZEVEDO; ALESSANDRA DA ROCHA PINHEIRO MULDER; MARCELA HAIDO DE CARVALHO

INTRODUÇÃO: As plantas medicinais são consumidas pela população desde os tempos mais remotos, como recurso terapêutico para o tratamento de doenças. As mesmas podem ser consumidas de diversas maneiras, inclusive na nossa alimentação e em algumas preparações culinárias, podendo ser na forma de chá por infusão ou decocção, ou na forma de temperos. Entretanto, o uso irracional dessas plantas medicinais podem acarretar problemas diversos à saúde, se consumidos sem orientação de um profissional habilitado acerca do tema. **OBJETIVOS:** Evidenciar como está sendo o uso das plantas medicinais pela população brasileira dentro do Sistema Único de Saúde, de modo a identificar quais são as plantas mais consumidas entre os brasileiros, procurando entender como é o preparo dos chás, se estão fazendo o seu uso da forma correta, a utilização de temperos, como eles se apresentam e se estão orientados acerca do tema. **METODOLOGIA:** Para isto, foi desenvolvida uma pesquisa de natureza qualitativa, do tipo exploratória, que consiste na aplicação de um questionário aos pacientes atendidos no ambulatório geral de atenção secundária do SUS. **RESULTADOS:** Das 77 pessoas que aceitaram participar da pesquisa, 78% afirmaram ter o hábito de consumir chás. Dentre as plantas medicinais que foram mais citadas para o preparo dos chás estão a camomila, erva doce, erva cidreira, hibisco e o chá mate. Em relação ao preparo correto dos chás, foi observado que 85% não preparam os chás da forma correta. Sobre os temperos, dos 77 participantes, 98,7% afirmaram ter o hábito de consumir temperos, e os mais citados foram o alho, orégano, açafrão da terra, pimenta do reino, louro, cominho e páprica. Onde cerca de 82% eram utilizados nas preparações culinárias na sua forma natural ou desidratada. Por fim, a maioria dos participantes afirmou ter sido orientado acerca do uso das plantas medicinais por familiares, nutricionistas, por outros profissionais da saúde ou pela internet. **CONCLUSÃO:** Desta forma, pode se concluir que os pacientes atendidos em um ambulatório de atenção secundária do SUS, utilizam as plantas medicinais de maneira equivocada e sem a orientação correta de um profissional habilitado.

Palavras-chave: Atenção secundária, Chás, Plantas medicinais, Sus, Temperos.