



RELATO DE EXPERIÊNCIA: CUIDADO DO PRÉ-NATAL EM UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE SINOP-MT

KAMILA ORTEGA MARTINS; ASTROGILDO OLIVEIRA

INTRODUÇÃO: O município de Sinop (MT) tem uma população estimada em 198.968 habitantes. A cidade possui programa de Residência Médica de Saúde de Família e Comunidade, que atua nas unidades básicas de saúde (UBS). Uma das suas ações é a assistência à gestantes, com o objetivo de diminuir a morbimortalidade materna, perinatal e neonatal. **OBJETIVO:** Relatar a experiência do médico residente de família e comunidade da realização das consultas de pré-natal em uma determinada UBS do município de Sinop. **RELATO DE CASO/EXPERIÊNCIA:** O acompanhamento do pré-natal é um cuidado integral. Na referida UBS observou-se uma grande demanda, sendo ofertado dois períodos por semana para atendimentos para essa população. Nesta unidade, atualmente são 73 gestantes em acompanhamento, de baixo e alto risco, com idades entre e 15 e 39 anos. No primeiro contato devemos atentar à sua realidade social, para além dos aspectos biológicos. O serviço de saúde é bem estruturado. Na atenção primária, realiza-se a abertura do pré-natal com a enfermagem, seguida de no mínimo 06 consultas médicas e a partir das 36 semanas de gestação há o encaminhamento para Centro de Referência à Saúde da Mulher (CRASM), com ginecologistas e obstetras, psicóloga, terapeuta ocupacional e assistente social, porém, sem adequada integração entre UBS e especialidades. Também são realizadas consultas odontológicas e registro em prontuário com capa diferenciada incluindo dados como escolaridade, estado civil, gestações anteriores, IMC, vacinas, exames laboratoriais e de imagem, permitindo uma assistência mais eficiente de todos os profissionais que terão contato com o prontuário e a paciente. **DISCUSSÃO:** O aumento das consultas pré-natais está diretamente relacionado à diminuição da mortalidade infantil e materna. Ressaltando a importância do atendimento na atenção primária de saúde, a qual é a porta de entrada no sistema SUS. A UBS estudada apresenta acesso favorável às gestantes. **CONCLUSÃO:** Diante do que foi vivenciado conclui-se que na referida UBS as consultas de pré-natal seguem as recomendações do Ministério da Saúde. Nota-se a importância da residência médica nesses atendimentos para acolher demandas, ter apoio e ações de promoção e prevenção, além de contribuir com a formação e empatia do médico residente.

Palavras-chave: Pré-natal, Ubs, Atenção primária, Gestante, Sus.