



DIA NACIONAL DO RIM: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DE CONSCIENTIZAÇÃO DE PACIENTES EM TRATAMENTO HEMODIALÍTICO DE UMA CLÍNICA NEFROLÓGICA PARTICULAR

DANIELA MARCELINO; DANILO CANDIDO BULGO; CAROLINA MILHIM BARCELLOS; LILIAN CRISTINA GOMES DO NASCIMENTO; LETICIA NATALIA DE OLIVEIRA

INTRODUÇÃO: A doença renal crônica representa uma lesão nos rins em detrimento majoritariamente de uma presença de dano lento, progressivo e irreversível da função renal. O “Dia Mundial do Rim”, é comemorado toda segunda quinta-feira do mês de março, com o objetivo de conscientizar a população sobre a importância da prevenção e tratamento das doenças renais. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma ação ocorrida em comemoração ao dia mundial do rim para pacientes e acompanhantes que frequentam uma clínica nefrológica particular no interior de São Paulo. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, acerca de uma ação com alunos do doutorado de uma Universidade particular do interior paulista. O foco da intervenção foi a conscientização da importância da gestão da ansiedade e depressão para os pacientes que se encontravam realizando hemodiálise, assim como para a equipe e acompanhantes presentes. Por se tratar de um relato de experiência o estudo dispensou aprovação do comitê de ética, regulado pela Resolução 466/12. **DISCUSSÃO:** O evento foi realizado no mês de março de 2022, onde participaram três alunos do doutorado e a professora orientadora. Os pacientes em tratamento hemodialítico eram de ambos os sexos, com idades entre 20 e 91 anos. A ação de conscientização foi gratuita e voluntária, envolvendo os pacientes que estavam no setor de hemodiálise e seus acompanhantes. A ação envolveu a entrega de um folder informativo contendo informações evidenciando a gestão de sintomas de depressão e ansiedade nos pacientes em hemodiálise. O folder foi desenvolvido como resultado de um diagnóstico situacional previamente realizado como parte de uma pesquisa de mestrado. Foi referido no folder os principais sintomas físicos que os pacientes com ansiedade podem apresentar e na sequência do folder foi evidenciado algumas formas de administrar esses sintomas e quais locais na clínica e no município eles podem buscar auxílio. **CONCLUSÃO:** A ação promoveu uma experiência significativa aos envolvidos, onde tiveram a oportunidade de vivenciar a rotina dos pacientes em hemodiálise e realizar uma conscientização sobre os cuidados e prevenção, gerando promoção em saúde em prol de uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Hemodialise, Doença renal cronica, Dia do rim, Ansiedade, Folder informativo.