



LEGISLAÇÃO DE ROTULAGEM DOS ALIMENTOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

MAYANA MORAIS DE SOUSA; MAYRA DA SILVA CAVALCANTI; IGOR MACEDO DE OLIVEIRA; MAYARA MORAIS DE SOUSA

INTRODUÇÃO: A legislação de rotulagem dos alimentos é um conjunto de normativas regulamentadas pela Agência Nacional da Vigilância Sanitária e está vinculada ao Ministério da Saúde. Com normas gerais aplicáveis a todo tipo de alimento instituído, estendendo-se para a rotulagem nutricional, sendo essa uma parte essencial do produto, pois é um meio de comunicação entre a população que irá consumi-lo e os produtores. Com a mudança e o lançamento de novos produtos no mercado existe a necessidade de atualizações destas resoluções e legislações para acompanhar as inovações. **OBJETIVO:** desse modo, o presente estudo teve o intuito de realizar uma análise da produção científica referente à legislação de rotulagem de alimentos no Brasil nos últimos nove anos. **METODOLOGIA:** Foram pesquisados artigos científicos publicados em bases de dados e sites governamentais, com limite de ano entre 2014 e 2023, na língua portuguesa. **RESULTADOS:** os estudos evidenciaram os avanços das legislações brasileiras relacionadas à rotulagem e como acompanham as necessidades dos consumidores por produtos que expressam melhor os componentes dos alimentos, de forma a melhorar a qualidade de vida dos consumidores. Nos últimos anos as normativas foram modificadas com o intuito de beneficiar o consumidor com mais informações e com isso melhorar o poder de escolha deles. **CONCLUSÃO:** é notório a importância do estudo sobre o tema, disseminando a informação para profissionais da área e para a população, alertando a necessidade de um acompanhamento da indústria com as atualizações da legislação, por se tratarem de informações que podem levar o consumidor a uma aquisição ou consumo equivocado de gêneros alimentares. Sugere-se, então, que se façam mais análises de rotulagem e que sejam preconizadas melhorias para que as empresas se adequem às necessidades dos consumidores e legislações vigentes, bem como maior fiscalização por parte dos órgãos responsáveis.

Palavras-chave: Normativas, Ministério da saúde, Valor nutricional, Rotulagem nutricional, Dieta.