



ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO - A IMPORTÂNCIA NO CONTEXTO FAMILIAR

KAREN SOUZA RODRIGUES VEIGA

INTRODUÇÃO: O seio familiar se constitui uma base de grande importância para a formação da personalidade, do desenvolvimento e da saúde mental das crianças e adolescentes. Com isso, o acolhimento e aconselhamento psicológico para as famílias tem uma grande importância, melhorando assim questões como alienação parental, dificuldade escolar, melhora nos comportamentos agressivos e melhor manuseio com doenças e patologias mentais. **OBJETIVO:** Ressaltar a necessidade da escuta, acolhida e do aconselhamento psicológico para as famílias, para minimizar os impactos e conflitos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica. **RESULTADOS:** Foi possível observar que através do acolhimento, escuta e aconselhamento psicológico qualificado a família desenvolve uma melhor compreensão dos fatos e contexto familiar em que estão inseridos e com isso um melhor relacionamento, melhorando assim, a expressão das emoções, a comunicação entre seus membros, os vínculos familiares e com isso propiciando a promoção da saúde mental. **CONCLUSÃO:** Concluiu-se a notoriedade das intervenções psicológicas no resgate dos vínculos familiares, na organização do contexto familiar disfuncional, na prevenção do adoecimento psíquico, na promoção da saúde mental e do bem-estar dos membros familiares. Considera-se, assim, de grande valia a ampliação das intervenções psicológicas, visto que essa perspectiva interfere positivamente no desenvolvimento das crianças e adolescentes e minimiza conflitos familiares, possibilitando assim mudanças efetivas nas relações, com isso, o foco das intervenções deve ser o contexto familiar disfuncional, pois é a partir dele que surgem os conflitos e problemáticas em seus membros, logo, o foco não deve ser os sintomas e sim as relações e o contexto familiar onde estão inseridos.

Palavras-chave: Saúde mental, Aconselhamento psicológico, Contexto familiar disfuncional, Saúde mental para a família, Conflito familiar.