



IMPLANTAÇÃO DE UMA LINHA DE CUIDADO PARA SOBREPESO E OBESIDADE NOS PACIENTES PORTADORES DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA E DIABETES MELLITUS ASSISTIDOS PELAS EQUIPES DE SAÚDE DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DE MIRANTE DA SERRA/RO

VALDEANE APARECIDA DE ANDRADE

INTRODUÇÃO: O aumento da obesidade a nível mundial, e a gravidade de sua relação com as outras DCNT, faz o Ministério da Saúde desenvolver estratégias visando o enfrentamento do cenário epidemiológico atual no Brasil. A organização do cuidado das pessoas com obesidade deve ser iniciada, preferencialmente, na Atenção Primária à Saúde por ser porta de entrada e centro de comunicação da Rede de Atenção à Saúde. Para tanto, propõe-se as linhas de cuidado que buscam melhorar a qualidade desse cuidado como forma de organização da atenção e dos serviços de saúde. **OBJETIVO:** O objetivo desse estudo é implantar a linha de cuidado do sobrepeso e obesidade para os pacientes portadores de Hipertensão Arterial Sistêmica e Diabetes Mellitus assistidos pelas equipes de saúde da família do município de Mirante da Serra- RO. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de intervenção onde realizar-se-á reunião com as equipes e gestão, para desenvolvimento de ações estratégicas intersetoriais na construção de um plano de ação. Os pacientes serão convidados a comparecer à UBS, cadastrados no Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) responderão o questionário de consumo alimentar e estratificação de grupos, e submetidos a avaliação de aspectos clínicos e sociais inerentes a HAS e DM importantes para o seu controle como: avaliação do estado nutricional, glicemia capilar, pressão arterial e presença de comorbidades. Para isso, utilizar-se-á a estratégia de grupos possibilitando a operacionalização de ações educativas com encontros a cada 15 dias. **RESULTADOS:** Com esse estudo espera-se organizar os processos de trabalho das equipes na abordagem ao usuário hipertenso e diabético acometido com sobrepeso/ obesidade; Implantar o SISVAN na rotina profissional; Conhecer o perfil nutricional dos hipertensos e diabéticos; Monitorar e acompanhar os pacientes com IMC alterado. **CONCLUSÃO:** Com as intervenções propostas espera-se uma linha de cuidado longitudinal que auxilie as equipes de saúde da família a alcançar melhores indicadores de saúde entre esse público-alvo.

Palavras-chave: Sobrepeso/ obesidade, Linhas de cuidado, Hipertensão arterial, Diabetes mellitus, Equipes de saúde da família.