



A ATUAÇÃO DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA NA ASSISTÊNCIA DAS DCNT'S: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

RAYSSA GUEDES SOUZA; CLARA OLIVEIRA LELIS

INTRODUÇÃO: As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT's) são determinantes que ameaçam a saúde pública, geralmente causando martírio e custos, tanto materiais quanto financeiros, além da perda da qualidade de vida. A OMS integra como DCNT as neoplasias, doenças respiratórias crônicas e circulatórias, além da diabetes mellitus. No Brasil, a hipertensão arterial e a diabetes são as motivadoras de hospitalizações e mortes, sendo instituído o Plano de Reorganização da Atenção à Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus (Hiperdia), afim de estabelecer uma assistência através do vínculo permanente de usuários à rede. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência vivenciada pelas graduandas em Enfermagem no tocante a assistência e acolhimento de usuários, no processo de ensino-aprendizagem em aulas práticas da disciplina Enfermagem em Saúde do Adulto I. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de um relato de caso, acerca da assistência integral na atenção primária promovida a usuários diagnosticados com HAS e Diabetes, percebidos pelas discentes nas aulas práticas em um centro de saúde da cidade. As aulas ocorreram no período de 13/12/2022 a 16/12/2022, com duração de 5 horas diárias em um Centro de Saúde referência no município de Jequié/Ba. **DISCUSSÃO:** A implementação do plano Hiperdia nessa unidade teve como pauta a prevenção de complicações da hipertensão e/ou diabetes através da assistência, além da organização do atendimento de modo a vincular e ter como retorno uma maior adesão de pacientes a essa forma de tratamento. O usuário era acolhido na sala destinada e na consulta eram levantados dados para medidas antropométricas, tais como circunferência abdominal, glicemia, pressão arterial, HGT e estimulação de autocontrole na alimentação e hábitos de vida, bem com a prática de atividades físicas. Esse processo é fundamental para harmonizar o paciente ao seu quadro, estimulando a competência do autocuidado. **CONCLUSÃO:** A inter-relação entre teoria e prática é fundamental para compreensão de fenômenos trabalhados em sala de aula. Conclui-se, que a experiência contribuiu para percepção da relevância do plano Hiperdia como um serviço de grande utilidade para prevenção e tratamento das DCNT's através do vínculo estabelecido com os usuários, proporcionando um momento de escuta qualificada e fortalecendo a atenção à pessoa com estas doenças.

Palavras-chave: Dcnt's, Assistência, Vínculo, Acolhimento, Saúde.