



SAÚDE DA MULHER: O DESAFIO DO DIAGNÓSTICO DA ENDOMETRIOSE

MARILIA BOTELHO SOARES DUTRA FERNANDES; LUANA FERNANDES ROSADO;
MATEUS WILLIAM MENDES COSTA; RODRIGO AUGUSTO BITTENCOURT DE
ALENCAR; VICTOR HUGO SAES RODRIGUES

INTRODUÇÃO: A endometriose é uma condição crônica que caracteriza-se pela presença de endométrio fora da cavidade endometrial agregado à outros órgãos pélvicos e abdominais. Mulheres em idade reprodutiva são as mais afetadas devido as variações cíclicas de estrogênio do ciclo menstrual. Os sinais e sintomas mais comuns são dores pélvicas e lombares intensas durante ou fora do período menstrual, dispaurenia, dismenorreia, disúria e disquezia, além de ser também uma possível causa de infertilidade. Dados da Anvisa trazem que cerca de 10% das mulheres em idade reprodutiva tem endometriose, o que faz a abordagem da doença ser uma questão urgente de saúde pública. **OBJETIVOS:** Revisar a bibliografia a respeito do tema e chamar a atenção para a discussão sobre a importância do diagnóstico precoce da doença por parte dos profissionais de saúde da atenção básica. **METODOLOGIA:** Revisão dos Protocolos de Saúde da Mulher da Atenção Básica do Ministério da Saúde e do Protocolo para endometriose da FEBRASGO - Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia. **RESULTADOS:** As causas da ocorrência da doença não são totalmente conhecidas, a teoria mais aceita é sobre menstruação retrógrada, isso é, o endométrio que deveria descamar-se durante a fase menstrual, segue a direção oposta. Supõe-se que apenas um fator não seja o responsável pelo desenvolvimento da doença, sendo que questões genéticas podem estar relacionadas, além da presença de fatores de risco como tabagismo, etilismo, consumo de ultra processados e más condições socioeconômicas. As mulheres acometidas por endometriose levam em média 7 anos desde o início dos sintomas até o diagnóstico, isso resulta em sofrimento decorrente de outros problemas relacionados à doença não tratada. Os tratamentos existentes estão baseados em pílulas anticoncepcionais a base de progesterona, DIU hormonal, tratamentos sintomáticos para a dor e, em casos necessários, cirurgia laparoscópica para retirada do tecido lesionado pela doença. **CONCLUSÃO:** As repercussões da endometriose afetam a qualidade de vida das mulheres, é fundamental que informações sobre a doença sejam compartilhadas para a população em geral, através de programas de Educação em Saúde; além da capacitação dos profissionais de saúde para que estes possam fazer o diagnóstico precoce e tratamento da doença.

Palavras-chave: Endometriose, Saúde da mulher, Ginecologia, Promoção da saúde, Infertilidade.