



CUIDADOS AO RECÉM NASCIDO EM HIPOTERMIA TERAPÊUTICA EM UMA UTI NEONATAL: UMA REVISÃO LITERÁRIA

ANNE CARINE DE ASSUNÇÃO BRAZ

INTRODUÇÃO: A hipotermia terapêutica é um tratamento clínico que estabelece o resfriamento do corpo através de uma temperatura específica com medidas invasivas ou não, para preservar os tecidos viáveis decorrentes das lesões que acontecem em períodos de isquemia e reperfusão, diminuindo o metabolismo e reduzindo a demanda de oxigênio. **OBJETIVO:** Descrever, com base na literatura, Os cuidados ao recém-nascido durante a hipotermia terapêutica em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. **METODOLOGIA:** Uma revisão integrativa realizada nas bases de dados LILACS, BDENF e MED LINE. Por meio da estratégia PICO foi elaborada a questão norteadora, sendo: Quais as evidências científicas do cuidado ao recém-nascido em hipotermia terapêutica em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal?. Após leitura minuciosa e aplicação de critérios de exclusão e inclusão. **RESULTADOS:** Na hipotermia terapêutica o resfriamento deve acontecer por 72 horas por meio do controle térmico esofágico e de pele. As indicações para realização da terapêutica são: primeiras seis horas de vida, idade gestacional maior que 35 semanas e acidose na primeira hora de vida. Os cuidados para o recém-nascido são: controle de ssvv, administração de medicamentos, conforme prescrito, exame físico e cuidados durante as fases de indução, manutenção e reaquecimento. A pele do RN deve ser monitorada, pois a baixa temperatura reduz a perfusão sanguínea da pele. A verificação da glicemia a cada 4 horas, mudança de decúbito, identificar sinais de dor, controle rigoroso da diurese por meio da sonda vesical de demora. O cuidado da pele para evitar lesões de pele durante o resfriamento. Haver uma comunicação transparente com a família com acolhimento, fornecendo aos pais informações sobre a terapia e descrição do integral RN. **CONCLUSÃO:** Hipotermia Terapêutica é um procedimento eficaz no que se refere à diminuição de lesões neurológicas em recém-nascidos com encefalopatia hipóxico-isquêmica. A aplicação do protocolo de hipotermia terapêutica no RN exige treinamento da equipe multidisciplinar tanto quando se refere ao início do protocolo quanto aos cuidados oferecidos ao RN durante esse processo.

Palavras-chave: Encefalopatia, Hipoxico-isquêmica, Hipotermia induzida, Recém nascido, Família.