



GRUPOS DE SAÚDE MENTAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

EMILLY KELLY CORDEIRO DOS SANTOS; NATHALYA NAYR RODRIGUES MARTINS;
LUIZA MIRANDA CARNEIRO; ROBERANI BORGES VAZ GONÇALVES

INTRODUÇÃO: A Atenção Primária à Saúde (APS) é a principal porta de entrada no Sistema Único de Saúde para os serviços e assistência ofertada aos usuários, evidenciando a importância de profissionais qualificados para atuar na APS por atender diversas demandas, desenvolvimento de projetos terapêuticos singular e grupos de saúde mental devido a demanda crescente na região assistida. **OBJETIVO:** Evidenciar a importância de grupos de saúde mental na APS. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, realizada nas bases indexadas na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS): MEDLINE, LILACS e BDENF- Enfermagem. Através dos descritores: “Atenção Primária à Saúde”, “Saúde Mental” e “Grupos”, com auxílio do operador booleano AND. Na qual utilizou-se a pergunta norteadora “Quais são as práticas utilizadas no grupos de saúde mental?”. Encontrou-se o total de 1666 artigos, que foram submetidos aos seguintes critérios de inclusão: redigidos em língua portuguesa e inglesa, que foram publicados no período de 2017 a 2023, após esses critérios foram encontrados 491 artigos, dos quais posteriormente a leitura dos títulos e exclusão da literatura cinzenta, de artigos duplicados e de idiomas além do português, selecionados 3 artigos para compor o estudo. **RESULTADOS:** Os grupos de saúde mental na APS ocorre pela equipe multiprofissional que buscam abordar transtornos, sintomas que sua população evidencia no aspectos psicossocial, através da educação em saúde, trazendo a consciência sobre os sintomas que estão prevalentes ou abordando temas de acordo com o calendário da saúde nacional, como o janeiro branco para ressaltar a importância da saúde mental, o setembro amarelo abordando a prevenção do suicídio. Na implementação e execução dos grupos de saúde mental, o acolhimento, escuta qualificada, sendo estratégia de fortalecimento da atenção psicossocial buscam também resgate da singularidade de cada usuário, investindo no comprometimento com seus sintomas e tratamento e incentivando seu protagonismo. **CONCLUSÃO:** Diante o contexto, os grupos de saúde são de extrema importância para os usuários da APS, visando a autonomia e atender as demandas da população e incentivar a autonomia, conhecimento sobre a temática abordada e a importância da equipe multiprofissional na APS.

Palavras-chave: Atenção primária à saúde, Grupos, Saúde mental, Equipe multiprofissional, Sus.