



DINÂMICA DO MÉTODO CANGURU COM MÃES E PAIS EM UNIDADE NEONATAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

PAMELA GOMES; PAULA GRABRIELE; GUSTAVO COELHO SANTOS; LETÍCIA ALENCAR; LARA MELISSA FIGUEREDO

INTRODUÇÃO: O Método Canguru é um modelo de assistência ao recém-nascido prematuro e sua família, internado na Unidade de Tratamento Intensivo Neonatal, voltado para o cuidado humanizado, que reúne estratégias de intervenção biopsicossocial. Nele é estimulada a presença dos pais na unidade neonatal com o livre acesso e a participação nos cuidados com o filho. Estes devem ser individualizados, respeitando o sono e o estado comportamental do recém-nascido. O pai e a mãe são orientados a tocar o filho e a realizar a posição canguru precocemente. **OBJETIVOS:** Relatar experiência profissional sobre a importância e demonstração do método canguru em uma unidade neonatal. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A pesquisa é qualitativa, trata-se de um relato de experiência com abordagem do tipo qualitativa, realizada com os pais dos recém-nascidos pré-termo, atendidos na unidade Neonatal do Hospital Regional de Tucuruí. **RESULTADOS** Foi utilizado uma palestra educativa com mães e pai de unidade neonatal sobre o método canguru, através de slides explicado porquê da utilização do método e seus benefícios para contexto familiar. Realizado oficina demonstrativa com mães e pais através de uma boneca e faixa simulado como realizar o método, buscando a integralidade e individualidade. No final da dinâmica realizado Feedback com os pais presentes sobre dúvidas e entregue folder para fortalecimento das informações repassadas durante ação. **CONCLUSÃO:** Fica evidente que educação em saúde é de suma importância para ajudar no processo de formação de conhecimento quanto os benefícios evidentes no processo de internação dos neonatos e segurança dos pais no envolvimento no processo do cuidado; e para a enfermagem; uma vez que potencializa a qualidade de vida, ao manter o contato pele em domicílio, validando-a como um recurso adicional a atenção à criança e à família.

Palavras-chave: Método canguru, Unidade neonatal, Dinâmica, Prematuro, Relações pais-filhos.