



## **ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM MULHERES COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA DENTRO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

DANIELE OLIVEIRA; FABRÍCIO VIEIRA CAVALCANTE; BRUNA DA SILVA SOUSA;  
MARCIA REGINA PINEZ

**INTRODUÇÃO:** Um dos papéis do fisioterapeuta na Atenção Primária à Saúde, é atuar em ações preventivas elaborando programas para orientar e promover a saúde. O tratamento conservador fisioterapêutico da Incontinência Urinária é voltado para o trabalho dos músculos pélvicos nas incontinências de esforço, de urgência e mistas. No presente relato é descrito a abordagem fisioterapêutica dentro de um grupo intitulado Saúde Pélvica, focado na melhoria da qualidade de vida de mulheres portadoras de Incontinência Urinária, por meio de uma abordagem biopsicossocial com cinesioterapia e educação em saúde. **OBJETIVOS:** Relatar uma experiência de abordagem da fisioterapia pélvica na Atenção Primária com mulheres com incontinência urinária sobre um olhar da educação em saúde. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Realizaram-se ações coletivas de promoção da saúde pélvica, como orientações em relação a incontinência urinária, saúde sexual, anatomia pélvica e hábitos alimentares incorretos. As ações foram realizadas entre os meses de agosto e dezembro de 2022, com mulheres de 35 à 70 anos, que apresentavam alguma disfunção do assoalho pélvico, nas Unidades Básicas de Saúde 05 e 06 do Arapoanga-Planaltina, DF. **DISCUSSÃO:** Observou-se uma melhora da perda urinária nas mulheres participantes da oficina, assim como, um maior engajamento das mesmas pela procura em conhecer mais sobre o seu corpo e mudanças comportamentais. **CONCLUSÃO:** É sabido que a educação em saúde é uma importante ferramenta modificadora de hábitos prejudiciais à saúde e que potencializa a melhoria dos determinantes sociais da saúde e dentro do que tange o espectro da fisioterapia na saúde da mulher não seria diferente, notou-se que a oficina atingiu seus objetivos educativos se tornando um canal de difusão do conhecimento em saúde, por meio, de atividades coletivas, orientações de exercícios para continuidade no domicílio e cuidados íntimos.

**Palavras-chave:** Saúde da mulher, Educação em saúde, Incontinência urinária, Atenção primária à saúde, Fisioterapia.