



OS DESAFIOS ENFRENTADOS PELOS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE PARA ENVOLVER OS USUÁRIOS HIPERTENSOS, PROMOVER ADESAO AO TRATAMENTO E MUDANÇA NO ESTILO DE VIDA

MARIA ANDRESSA PEREIRA; VANUSA ANABEL BEZERRA SILVA

INTRODUÇÃO: O ACS tem um papel importante na atenção primária, são o elo entre os usuários e os profissionais da unidade básica de saúde, por isso esses profissionais têm muitos desafios, um deles é acompanhar os hipertensos. **OBJETIVOS:** Relatar alguns dos desafios vivenciados pelo ACS no acompanhamento das pessoas com hipertensão arterial. **RELATO DE EXPERIENCIA:** Frequentemente durante nossas visitas domiciliares nos deparamos com pacientes hipertensos que se recusam a participar das consultas de enfermagem, HIPERDIA (grupos de hipertensos e diabéticos), academia da saúde e consultas médicas na frequência exigida pelo previne Brasil. Mesmo realizando visitas de qualidade, promovendo a educação em saúde é um grande desafio promover o cuidado a estes pacientes uma vez que cada um tem seus motivos para não participar. Percebemos que a maioria necessita de um acompanhamento multidisciplinar e que na maioria das vezes as unidades básicas de saúde não suprem esta necessidade. **DISCUSSÃO:** A hipertensão é fator de risco para outras diversas doenças como as cardíacas e insuficiência renal, por isso a importância de abordar o tema, identificar as dificuldades e buscar soluções com a perspectiva de quem está acompanhando de perto esses usuários. **CONCLUSÃO:** A equipe deveria elaborar outras formas de abordagem, e quais seriam essas formas? Montar estratégias mais atraentes ao olhar dos usuários. Por exemplo em determinadas datas comemorativas como Dia dos Pais, dia da mulher, do trabalhador, reunir o maior número de profissionais possível como nutricionista, médico do PSF, psicólogo, enfermeiros e téc. Enfermagem, para ali estar realizando palestras, consultas e acolhimento com equidade. Assim a promoção de saúde seria feita de com qualidade, mostrando que se pode-se sim levar uma vida normal sendo hipertenso desde que se mude o estilo de vida para ter uma saúde de qualidade, aumentando assim a sua expectativa de vida.

Palavras-chave: Agente comunitario de saúde, Atenção primária, Acolhimento, Hipertensão, Prevenção.