



SAÚDE MENTAL TRATADA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA PÓS-COVID 19 NO AMAZONAS

ANA CLARA GOMES DE FREITAS; ENIO JOSÉ DE FREITAS STOQUE JÚNIOR; THAISE FARIAS RODRIGUES

INTRODUÇÃO: Covid-19 é uma doença infecciosa causada pelo vírus Sars-CoV-2. No Brasil já totalizam 37 milhões de casos confirmados e 699 mil mortes. No Amazonas além das 14 mil mortes durante todo período, a saúde mental da população virou um desafio para a atenção primária. **OBJETIVO:** Revisar e analisar o contexto da saúde mental pós pandemia de Covid-19 no Amazonas e o papel da Atenção primária para a assistência desses pacientes. **MATERIAIS E MÉTODOS:** trata-se de uma revisão bibliográfica sem critério explícito retirados de portais digitais como o Google Acadêmico e SciELO. Para a busca dos materiais utilizou-se palavras chaves isoladas e permutadas, como “Distúrbios psiquiátricos pós-covid no Amazonas”, e “O papel da atenção primária na saúde mental”. Os critérios. Reunidos em uma janela de tempo entre 2018 e 2022. A coleta de dados para a revisão foi realizada em janeiro de 2023. **RESULTADOS:** Os artigos relatam um aumento da demanda de assistência por saúde mental num contexto pós-pandemia, também ressaltam que a cobertura da PSF no Estado do Amazonas é insuficiente, visto o grande contingente populacional. Alternativas como o Programa de Acolhimento online foram criadas para fortalecer a rede primária e oferecer uma comunicação direta entre psicólogos e a população. Os distúrbios psicológicos mais presentes entre os profissionais de saúde e a população geral foi a ansiedade e o estresse. A APS tem papel importante em orientar e acolher o doente e se necessário encaminhar para unidade especializada. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto, conclui-se que é de suma importância a contratação de novos profissionais para a APS, visando uma atuação através de equipes multiprofissionais expandindo, assim, a rede de assistência psicológica.

Palavras-chave: Pós covid 19, Saude mental, Atenção primária, Ansiedade, Estresse.