



ACOMPANHAMENTO À PESSOA IDOSA E QUALIDADE DE VIDA: CUIDADO E INSERÇÃO SOCIAL NO ENVELHECIMENTO

NAILA ALBERTINA DE OLIVEIRA; LORAINÉ ANDREGHTT PRESTELLO; BARBARA VITÓRIA DA SILVA; IOLANDA GASPARETTI VARGAS; GEISA FRANCIELLE DE SOUZA BARBOSA

INTRODUÇÃO: O Programa Acompanhante de Idosos (PAI) consiste no cuidado domiciliar biopsicossocial à pessoa idosa em situação de fragilidade clínica e vulnerabilidade social. Age prestando serviços e acompanhando idosos, tendo por objetivo a reabilitação, manutenção e desenvolvimento do autocuidado e socialização. É realizada a assistência integral aos idosos com dificuldades de acesso ao sistema de saúde e isolamento ou exclusão social, devido à insuficiência do suporte familiar ou social. **OBJETIVO:** Relatar as atividades com ao idoso através da equipe multidisciplinar, visando promover a inserção social e a valorização dos saberes individuais. **METODOLOGIA:** Caracteriza-se como uma atividade interdisciplinar de relato de experiência, realizada no período de agosto 2022 à fevereiro 2023 com idosos de 60 anos ou mais assistidos na UBS Jardim Lourdes. As Equipes do Programa de Educação pelo Trabalho para Saúde (PET-Saúde Assistência), Estratégia Saúde da Família juntamente com a equipe PAI Jabaquara/Vila Mariana, trabalharam o lúdico e a importância do brincar no processo de envelhecimento. Foram coletados os dados para a elaboração de um livro de memórias de brincadeiras dos idosos acompanhados pelo PAI, através de visitas domiciliares após assinatura do Termo de Consentimento. Nessas visitas, a primeira etapa foi a aplicação de um questionário formulado pela equipe PET-Saúde e as descrições foram gravadas e transcritas na íntegra. Na segunda etapa foram realizadas as ilustrações dessas brincadeiras junto aos idosos. **RESULTADOS:** O exercício de relatar as experiências é capaz de despertar o lúdico, e contribuir para a manutenção e desenvolvimento do cognitivo das pessoas idosas. Além do comprometimento das atividades da vida diária, o isolamento social é muito recorrente, agravando ainda mais o quadro de dependência. Desta forma, as atividades permitem que a pessoa idosa continue inserida no seu meio social e comunitário, diminuindo a situação de vulnerabilidade, visto que o PAI fornece um apoio holístico aos idosos. **CONCLUSÃO:** Através da criação do livro de memórias de brincadeiras dos idosos que estão sendo acompanhados pelo PAI, podemos observar que o lúdico é essencial para uma melhor vivência e sociabilidade, reafirmando portanto a importância deste programa como política de cuidados de longa duração e a necessidade de atividades que despertem o interesse do idoso.

Palavras-chave: Pet-saúde, Interprofissionalidade, Programa acompanhante de idosos, Sus, Estratégia de saúde da família.