



AURICULOTERAPIA COMO TERAPIA COMPLEMENTAR NO AUXÍLIO A QUALIDADE DE VIDA

FERNANDA DA SILVA QUADRADO FUSCO DOS SANTOS; ANA PAULA LECZKO

INTRODUÇÃO: Trata-se de uma técnica que consiste na estimulação mecânica de pontos específicos do pavilhão auricular. Para que isso ocorra, são utilizados materiais esféricos e de superfície lisa, como sementes e cristais. Eles são presos à pele para que fiquem pressionando esses pontos. Esta atividade vem sendo realizada na UMS Butiatuvinha que pertence ao Distrito Sanitário Santa Felicidade, no município de Curitiba - Paraná. **OBJETIVOS:** Dores crônicas e agudas, agindo como analgésico; Ansiedade e depressão (como parte de um tratamento geral); Distúrbios funcionais digestivos, como náuseas e vômitos; Vícios diversos, incluindo tabagismo; Alergias, incluindo rinite alérgica. **RELATO DE CASO:** De setembro/17 a dezembro/22, já foram atendidos 85 usuários da UMS, sendo as maiores demandas: redução da ansiedade, enxaqueca e obesidade. Devemos levar em consideração que alguns meses dos anos de 2020 e 2021, ficamos sem realizar o atendimento de auriculoterapia para a população pertencente a área de abrangência da UMS, devido a Pandemia de Covid 19. No período de pandemia, foram atendidos 16 funcionários desta unidade de saúde para diminuição e controle de ansiedade, controle de tabagismo, hipertensão entre outros. Cada paciente permanece em acompanhamento por 10 sessões subsequentes, distribuídas 1 vez por semana. Tendo uma sessão de manutenção 30 dias após o final do acompanhamento. Caso necessite reiniciar o tratamento, o mesmo deve ser agendado conforme oferta de vagas na agenda da enfermeira. **DISCUSSÃO:** Houve melhora significativa nos relatos de dor, crises de ansiedade e enxaqueca dos pacientes atendidos com estes objetivos. Todos relataram melhora em sua qualidade de vida e bem estar. Porém, no uso de auriculoterapia em pacientes que desejavam parar de fumar, em um universo de 8 pacientes, apenas 1 paciente apresentou êxito em seu objetivo. **CONCLUSÃO:** Acreditamos com este trabalho que estamos atuando diretamente no auxílio dos índices de saúde da população atendida, contribuindo assim para melhoria da qualidade de vida de pacientes e colaboradores da UMS Butiatuvinha.

Palavras-chave: Auriculoterapia, Relato de caso, Terapia complementar, Estratégia da família, Curitiba.