



IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO PARA A SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DA CRIANÇA E PARA O SERVIÇO PÚBLICO: REVISÃO INTEGRATIVA

ELOISA CESÁRIO FERNANDES; MAURO BEZERRA DO NASCIMENTO JÚNIOR;
PATRÍCIA BITTENCOURT DUTRA DOS SANTOS; HALLISSA SIMPLÍCIO GOMES
PEREIRA; RUTHINEIA DIÓGENES ALVES UCHÔA LINS

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno é essencial para o bebê, tendo em vista as inúmeras evidências científicas que comprovam que o referido leite é considerado uma fonte importante de nutrientes para o desenvolvimento e o crescimento adequado das crianças. **OBJETIVO:** Relatar, por meio da literatura abordada, a importância do aleitamento materno para o desenvolvimento e a saúde dos bebês assim como para as mães e para os serviços públicos de saúde. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura científica a partir de fontes primárias, realizada no período de setembro a janeiro de 2021 nas bases de dados PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e na biblioteca digital Scientific Electronic Library Online (SciELO), utilizando os descritores em ciências da saúde “Aleitamento Materno”, “Qualidade de vida” e “Saúde Pública”. Foram realizadas cinco etapas, a saber: identificação do tema/questionamento da revisão; busca na literatura; avaliação dos dados dos estudos incluídos; análise/interpretação dos achados e síntese do conhecimento dos artigos avaliados. **RESULTADOS:** Foram selecionados 07 artigos mais relevantes dentro do tema proposto para compor a amostra final do estudo, através dos quais foi verificada a importância dos benefícios da amamentação para o desenvolvimento da criança, assim como para a formulação de políticas públicas que capacitem os profissionais para melhor orientar e atender a população alvo. Os estudos foram analisados e classificados quanto ao delineamento metodológico, sendo eles: 02 estudos qualitativos descritivos (57,14%), um transversal descritivo (14,28%), um longitudinal 14,28% e dois coortes (57,14%). Quanto aos instrumentos de coleta de dados, destacou-se a predominância do uso de entrevistas semiestruturadas /questionário. **CONCLUSÃO:** A partir da análise dos estudos consultados, pode-se reforçar que o aleitamento materno exerce influências sobre o processo de desenvolvimento e crescimento da criança, assim como apresenta influências positivas para a mãe e auxilia na relação custo-benefício para os municípios.

Palavras-chave: Aleitamento materno, Criança, Qualidade de vida, Saúde pública, Sistema único de saúde.