



PRESENÇA DE UM MEMBRO DO PET-SAÚDE ACADÊMICO EM EDUCAÇÃO FÍSICA COM EXTENSÃO DIRETA EM AÇÃO NA UBS

GLEIBSON JOSIMÁRIO DA SILVA

INTRODUÇÃO: Vivências em práticas no meio social ocasionam uma relação mais impactante para as pessoas que ali se encontram presentes no momento, poder participar em conjunto torna essa relação social para todos sem restrições, com isso, a Educação Física se faz presente nesse sentido. **OBJETIVOS:** Descrever a experiência de participação de um discente universitário e membro do programa PET-Saúde na área de Educação Física em um momento de atividade realizada em uma UBS. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência sobre a participação de um discente do curso de Bacharelado em Educação Física dentre de uma das diversas atividades ministradas no Programa de Educação Pelo Trabalho Para a Saúde - PET-Saúde. O PET-Saúde tem por pressuposto a educação voltada ao trabalho, com direcionamento em ações de integração ensino-serviço-comunidade, desenvolvimento de atividades em ensino, pesquisa, extensão universitária e participação social. Esse relato se refere a uma intervenção direta de atividade extensionista com o intuito de promover novas vivências aos usuários da UBS em questão. **DISCUSSÃO:** Foi evidente identificar a falta de informações sobre a importância de praticar exercícios e atividades físicas em prol da saúde e qualidade de vida naqueles usuários da UBS, com isto, poder ter contribuído levando conhecimento por meio de uma mini palestra sobre a importância das práticas de exercícios e atividades físicas para a saúde, além de também ter ministrado um momento de vivências práticas de dança, ginástica adaptada, dentre outras práticas corporais para com eles, proporciono-me contribuir na perspectiva de mudanças de hábitos de vida e incentivar a prática do movimento em benefício à saúde e qualidade de vida a àquelas pessoas. **CONCLUSÃO:** Ademais, essa vivência gerou um momento em que as pessoas puderam sair do monoteísmo da rotina da UBS, possibilitando umas horas de atividades que não são recorrentes de acontecer, dessa forma, as possibilitaram um momento mais lúdico, mais descontraído e um despertar para a importância de práticas de exercícios para a saúde por meio das informações prestadas e vivenciadas.

Palavras-chave: Sus, Vivência, Relato de experiência, Educação física, Saúde.