



ESTRATÉGIAS NA ATENÇÃO BÁSICA PARA O FORTALECIMENTO DO AUTOCUIDADO EM PACIENTES COM DIABETES MELLITUS

ANANI LEMES BARBOSA; ANDREINA CARDOSO BISPO; ISABELA DA SILVA PINHEIRO; MARIANA GAÊTA DE CAMPOS; SUZANA VASSELLI DAMASCENO ALMEIDA

RESUMO

Partindo do fato de que a diabetes mellitus é uma patologia, a qual resulta em complicações graves, como manifestação de distúrbios cardiovasculares, resultando em risco aumentado de infarto do miocárdio, acidente vascular encefálico e isquemia das extremidades inferiores, que afetam a manutenção do bem-estar do indivíduo, a utilização do Planejamento Estratégico Situacional para a elaboração de ações na Atenção Básica para fortalecimento do autocuidado em pacientes com diabetes mellitus atendidos pela Unidade Básica de Saúde da Família do bairro Jardim Santa Isabel 2 resultou na promoção de melhora na evolução da doença para o grupo de usuários da UBS que foram submetidos às visitas domiciliares, à aplicação dos questionários inicial, final e de acompanhamento e do comparência às consultas médicas previamente agendadas pelas acadêmicas de medicina. Além disso, outro ponto importante a ser levantando consiste em destacar que no caso desse grupo de pacientes da UBS Santa Isabel 2 foi observado na prática que a vivência com a diabetes mellitus envolve as múltiplas áreas pertencentes a realidade cotidiana do indivíduo que influenciam tanto na adesão quanto na manutenção do tratamento dessa doença, tais como questões financeiras, socioeconômicas, emocionais, culturais e familiares. Conclui-se, portanto, que o enfrentamento às complicações geradas pela diabetes mellitus demanda por estratégias que se baseiem em uma concepção ampliada de saúde capaz de entender o paciente em suas múltiplas complexidades de modo que, a partir da compreensão dos múltiplos aspectos que influenciam na convivência do paciente com essa patologia, possa ser direcionado um tratamento efetivo capaz de atender as necessidades do usuário dentro da Atenção Básica de Saúde.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus, Promoção da Saúde, Educação em Saúde, Adesão e Empoderamento.

1 INTRODUÇÃO

A diabetes mellitus é um grupo de distúrbios metabólicos que resulta em hiperglicemia por um defeito nas secreções ou nas ações da insulina. A ausência do tratamento medicamentoso, a falta de educação alimentar, a ingestão de bebidas alcoólicas e o sedentarismo agravam o quadro da doença e favorecem a manifestação de distúrbios cardiovasculares, resultando em risco aumentado de infarto do miocárdio, AVE e isquemia das extremidades inferiores. Dessa forma, a manutenção de uma vivência cotidiana saudável com a diabetes melito é uma necessidade inerente ao paciente de modo a garantir que seu bem-estar seja promovido e que enfrentamento a essa doença crônica possa ser efetivado de maneira eficiente.

Sob esse viés, no ano de 2022, de acordo com dados da Secretaria Municipal de Saúde de Cuiabá, são atendidos 128 pacientes diagnosticados com Diabetes Mellitus (71 mulheres e 57 homens) na UBS Santa Isabel 2, e consoante a enfermeira da unidade, o controle glicêmico de boa parte deles é um dos maiores desafios da equipe multiprofissional. Diante disso, faz-se necessário estratégias para o fortalecimento do autocuidado dos diabéticos, devido à prevalência e aos riscos de agravo dessa doença. Portanto, definem-se como objetivos de modo geral ampliar a adesão ao tratamento de 80% dos pacientes com Diabetes Mellitus acompanhados e de modo específico implementar o acompanhamento semanal dos pacientes com Diabetes Mellitus, incentivar, mediante à orientação, a aproximação entre o usuário à Unidade de Saúde e incentivar a responsabilização dos pacientes com o tratamento. Desse modo, constitui-se como objetivo geral ampliar a adesão ao tratamento de 80% dos pacientes com Diabetes Mellitus acompanhados e como objetivos específicos implementar o acompanhamento semanal dos pacientes com Diabetes Mellitus, incentivar, mediante à orientação, a aproximação entre o usuário à Unidade de Saúde e incentivar a responsabilização dos pacientes com o tratamento.

2 MATERIAIS E MÉTODOS

A partir de reunião com a enfermeira da Unidade Básica de Saúde, foi identificado que um considerável número de pacientes com Diabetes Mellitus permanecia com índices glicêmicos elevados. Diante disso, o Planejamento Estratégico Situacional norteou o desenvolvimento de estratégias para propiciar o fortalecimento do autocuidado desses clientes, a fim de minimizar a problemática na região. Assim, serão realizadas visitas domiciliares semanais, para aplicação de questionário e orientações sobre a importância do acompanhamento médico, nutricional, bem como terapêutica medicamentosa, aos pacientes diabéticos designados pela preceptora. Nesse sentido, os materiais utilizados para a realização dessas atividades foram: questionário impresso, glicosímetro, balança, fita métrica e caneta esferográfica. Logo, a monitorização do projeto ocorrerá mediante análise das informações coletadas. Sendo assim, o trabalho desenvolvido configura-se como um trabalho de campo.

3 RESULTADOS

Após a aplicação dos momentos do PES para a realização da atividade, verificou-se o êxito dos objetivos elencados, mensurado através: 1) da efetivação das visitas domiciliares semanais, conforme o objetivo específico 1; 2) do comparecimento dos diabéticos às consultas agendadas pelas acadêmicas, o que confirma o sucesso do objetivo específico 2; 3) da aplicação de um questionário final aos pacientes acompanhados, que demonstrou o melhor entendimento destes acerca da fisiopatologia do Diabetes Mellitus e suas complicações, assim como a compreensão a respeito de sua responsabilização com o tratamento, cumprindo o que foi proposto pelo objetivo específico 3.

Como consequência dos resultados demonstrados, infere-se a superação do objetivo geral, com a ampliação da adesão ao tratamento de 100% dos diabéticos acompanhados, o que compreende a observação de melhoria nos hábitos de vida dos pacientes e sutil queda dos seus níveis glicêmicos ao final do projeto.

4 CONCLUSÃO

Portanto, a partir da experiência prática desenvolvida pelas acadêmicas de medicina durante a aplicação dos 4 momentos do PES, torna-se evidente como o processo de vivência com doenças crônicas, como no caso DM, dentro da Atenção básica de saúde se constitui um

processo complexo, o qual é influenciado por fatores múltiplos como econômicos, sociais, familiares, físicos e emocionais, que são determinantes na maneira como o indivíduo vai aderir ao tratamento para a manutenção de um quadro estável da doença de modo a garantir a promoção equilibrada do seu bem-estar. Diante do exposto, a implementação prática de “Estratégias na Atenção Básica para o fortalecimento do autocuidado em pacientes com diabetes mellitus” tornou evidente que a obtenção de resultados efetivos na promoção da melhora nos quadros dos pacientes com diabetes mellitus perpassa não apenas pela imposição de metas de redução de índice glicêmico mas pelo desenvolvimento de práticas constantes de educação em saúde, monitorização de medidas antropométricas, orientação sobre o uso adequados dos medicamentos, oferecimento de apoio emocional, esclarecimento de dúvidas dos pacientes, da aproximação entre o usuário e unidade de saúde e pelo entendimento do usuário sobre o funcionamento das redes de atenção em saúde de forma que esses pacientes consigam então ,através da aplicação das medidas desenvolvidas, compreender o seu papel de protagonista na manutenção do tratamento contra a diabetes mellitus. Conclui-se, posto isso, que o enfrentamento ao agravamento nos casos de doenças crônicas dentro da Atenção básica de saúde carece pelo resgate de medicina humanizada a qual considera o indivíduo em suas múltiplas particularidades.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Caderno de Atenção Básica, nº 16: Diabetes Mellitus**. Brasília, 2006.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Caderno de Atenção Básica, nº 35 Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica**. Brasília, 2014.

FERREIRA, Simone C.; SILVA, Letícia B.; MIYASHIRO Gladys, M. **Planejamento em Saúde**. In: GONDIM, Grácia M.; CHRISTÓFARO, Maria C.; MIYASHIRO, Gladys M. (Org.). Técnico de vigilância em saúde: fundamentos. v. 2. Rio de Janeiro: EPSJV, 2017.

KUMAR, Vinay; ABBAS, Abul K.; Aster, Jon C. **Robbins Patologia Básica**. 10ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.

SBD - Sociedade Brasileira de Diabetes. **Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2019-2020**. São Paulo: Clannad, 2019.

WAJCHENBERG, Bernardo L.; LERARIO, Antonio C.; BETTI, Roberto T. B. **Tratado de Endocrinologia Clínica**. 2ª ed. Rio de Janeiro: AC Farmacêutica, 2014.