



PRÉ NATAL PSICOLÓGICO: A INTEGRALIDADE NO CUIDADO ÀS GESTANTES ATENDIDAS NO SUS.

ROSANE DOS SANTOS OLIVEIRA DE SOUZA; TAÍS DA SILVA NUNES DOS SANTOS;
RAQUEL DE SÁ SOARES

Introdução: Em relação à saúde mental da mulher na gestação, parto ou puerpério, estudos destacam a gestação e puerpério como fatores de risco, associando a depressão e ansiedade gestacionais e transtornos mentais na gravidez. Trazem também a importância de ações para além da dimensão biológica, pois estes excluem as alterações psíquicas vivenciadas neste período. Destacando o Pré Natal Psicológico como um potente programa que identifica possíveis alterações psíquicas desencadeadoras de transtornos psicológicos na gravidez. No que tange a atuação do psicólogo, os artigos evidenciaram o Pré Natal Psicológico como uma possibilidade de intervenção. **Objetivo:** Abordar as contribuições da atuação do psicólogo no SUS, no atendimento integral na saúde mental materna durante o período gestacional. Estima-se que os achados a serem apresentados contribuam para a produção científica e atuação da psicologia nesta fase e vislumbrando as possibilidades do cuidado psicológico adequado a mulheres neste período. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de caráter descritivo exploratório. Optou-se por utilizar como instrumento de coleta de dados a busca avançada na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e nas bases de dados SciELO, LILACS, PEPSIC e CAPES, por meio da combinação de descritores. No período de março a abril de 2022, por meio do cruzamento de descritores em português "Saúde mental", "Saúde materna"; "SUS"; "Pré-natal"; "Psicológico" cadastrados na plataforma Descritores em Ciências da Saúde e Medical Subject Headings. **Resultados:** A amostra final compreendeu 10 publicações, sendo 1 artigo da base de dados SCIELO, 4 do CAPES, 3 do PEPSIC e 2 do LILACS. A partir da análise, foi possível verificar que poucos artigos versam sobre a atuação do psicólogo neste período, mesmo com grande volume de estudos que abarcam alterações emocionais durante o ciclo gravídico-puerperal da mulher e apoio aos familiares envolvidos. **Conclusão:** Notou-se, que apesar de algumas intervenções que objetivam minimizar os impactos emocionais neste período, ainda é escasso os materiais que tragam sobre a prática da psicóloga(o) no sistema único de saúde (SUS). Com isso, ressalta-se a importância de mais estudos acerca do tema, visando favorecer um conhecimento sólido frente a esse período de suma importância na vida da mulher.

Palavras-chave: Sus, Saúde da mulher, Saúde mental, Materno, Pré-natal.