



SALA DE ESPERA SOBRE HIPERDIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICAS DO CURSO DE ENFERMAGEM EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

MARIA KAROLINE DE JESUS SOUZA; JAMILLE SOUZA SILVA; KAUANNA COUTO ALVES; ALINE BATISTA SOUZA; KAMILLE COUTO ALVES

INTRODUÇÃO: O Diabetes Mellitus (DM) e a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) são doenças crônicas que representam um grande problema de saúde pública, devido as suas comorbidades, fatores de risco e impacto na qualidade de vida, acometido, além de serem um importante fator que leva ao desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Assim, devido a sua incidência, como forma de minimizar complicações, foi criado o programa HIPERDIA, cujos pacientes são acompanhados nas Estratégia da Saúde da Família (ESF) por profissionais de saúde. **OBJETIVO:** Descrever a vivência de acadêmicos de Enfermagem do 4º semestre na realização de salas de espera sobre o programa HIPERDIA uma Unidade Básica de Saúde (UBS). **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de um relato de experiência da disciplina de Saúde do Adulto I realizado no primeiro semestre de 2022, no município de Guanambi- Ba, tendo como ações a realização de salas de espera, tendo como público-alvo os pacientes presentes na UBS. O ato, tinha como objetivo orientar a população como a prática de hábitos saudáveis influenciam no contexto de saúde e doença, por meio de palestras dialogadas e ilustrativas. Além disso, foi a realizado o rastreamento para DM e HAS com os participantes, informando quais os serviços que o programa de HIPERDIA fornece, sendo fundamental para a comunidade acometida, uma vez que visa reduzir complicações. **DISCUSSÃO:** Durante a realização dessas ações, foi possível analisar a deficiência que a população possui sobre o assunto e aos serviços oferecidos, uma vez em que surgiram diversas dúvidas quanto aos fatores de riscos e implicações das doenças, e quais indivíduos tinham direito a acessar os programas da UBS. Ademais, notou-se que a práticas dessas atividades proporcionam um conhecimento individual e coletivo, que aproxima a equipe de saúde da comunidade. **CONCLUSÃO:** A realização dessas práticas em ambientes em que há acesso ao público-alvo favorece a comunicação, e o repasse de informação quanto aos serviços prestados, e fatores que interferem no processo de saúde. Esses atos atuam de maneira mútua, uma vez em que auxilia a comunidade, e fornece ao estudante a oportunidade de atuar em experiências únicas, que agregam na formação curricular.

Palavras-chave: Sala de espera, Hiperdia, Enfermagem, Rastreamento, Educação em saúde.