



CONSCIENTIZAÇÃO AO CÂNCER DE MAMA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA PRODUZIDO POR ACADÊMICAS DO CURSO DE ENFERMAGEM EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

JAMILLE SOUZA SILVA; ANA CLÁUDIA DA SILVA COTRIM; CARINE DA SILVA
BATISTA; LAÍS DE SOUZA PORTO; BEATRIZ BONFIM LIMA

INTRODUÇÃO: No Brasil, o câncer de mama apresenta uma das mais altas incidências entre mulheres em todas as regiões, indicando sua recorrência. Por isso, o Ministério da Saúde (MS) definiu como estratégia para prevenção e controle, o diagnóstico precoce e rastreamento, que conta com apoio para sua efetividade as campanhas do Outubro Rosa. Através dela, são realizadas ações de educação em saúde que conscientizam e alertam sobre a importância do autocuidado e da observação de sinais e sintomas. **OBJETIVO:** Descrever a vivência de acadêmicos de Enfermagem do 4º semestre na realização de um evento sobre o Outubro Rosa em uma Unidade Básica de Saúde (UBS). **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de um relato de experiência da disciplina de Saúde Coletiva I realizado em outubro de 2022, no município de Guanambi. A experiência teve como ações a ornamentação da UBS de maneira característica, a realização de educação em saúde quanto à temática, visando a compreensão do público alvo em relação à necessidade de se debater acerca do câncer de mama, maneiras de prevenção, e promoção do autoconhecimento da estrutura corporal, indicando mudanças que podem ser consideradas sinais e sintomas, com o auxílio de peças anatômicas. Além disso, foi realizada a triagem das mulheres participantes, avaliando IMC, glicemia capilar e aferição da pressão arterial, além da orientação sobre os benefícios corporais e o papel da adoção de hábitos saudáveis como forma de profilaxia para neoplasias. **DISCUSSÃO:** Durante o evento, houveram momentos para explanação de dúvidas, onde foi perceptível a necessidade de passar para a comunidade os serviços que são oferecidos nas UBS, as incidências de câncer de mama, e as principais mudanças corporais que indicam sinais, uma vez que foi o principal foco em que indicaram desconhecimento parcial. Ademais, notou-se que as ações realizadas proporcionaram um conhecimento individual e coletivo, que além de conscientizar, aproximou o vínculo entre a equipe de saúde e a população. **CONCLUSÃO:** A realização de campanhas da área da saúde enquanto estudantes de enfermagem, promovem um efeito mútuo, onde a comunidade é inserida e conscientizada, mas também fornece aos discentes momentos de conhecimentos que transcendem os muros da universidade.

Palavras-chave: Enfermagem, Câncer de mama, Outubro rosa, Mamografia, Educação em saúde.