



OS IMPACTOS DA SÍNDROME DE BURNOUT NA QUALIDADE DE VIDA DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE: UMA REVISÃO DE LITERATURA INTEGRATIVA

MYRELLA EVELYN NUNES TURBANO; MARIA CLARA DE SOUSA MORAIS; ITORIA PEREIRA DA COSTA SILVA; MONALYZA PONTES CARNEIRO; VITORIA PEREIRA DA COSTA SILVA

INTRODUÇÃO: A Síndrome de Burnout (SB) é uma doença descrita por um esgotamento emocional, descaracterização e redução da realização pessoal e profissional, por consequência de uma exaustiva carga horária de trabalho. Nesse sentido, ao agravar-se, ela proporciona a despersonalização, atuando diretamente na condução do profissional de saúde frente aos pacientes. Nessa lógica, é válido pontuar os prejuízos da SB para os profissionais em três níveis: individual (físico, mental, profissional e social), profissional (atendimento negligente e lento ao cliente, contato impessoal com colegas de trabalho e/ou pacientes/clientes) e organizacional (conflito com os membros da equipe, rotatividade, absenteísmo, diminuição da qualidade dos serviços). **OBJETIVOS:** Entender os efeitos da Síndrome de Burnout na qualidade de vida dos profissionais de saúde. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa de revisão integrativa de literatura, de abordagem qualitativa, de caráter bibliográfico e um estudo retrospectivo, realizada com publicações do período entre 2018 a 2023, em bases de dados como: PubMed, o Scielo, o Google acadêmico e a Lilacs sobre a síndrome de Burnout associada aos profissionais de saúde. Os indexadores abordados nos Descritores em Ciências da Saúde (DECS) foram “Profissionais de saúde” AND “Síndrome de Burnout” AND “Qualidade de vida”. **RESULTADOS:** Foram coletados 12 artigos, resultando na compreensão de que a Síndrome de Burnout tem grande influência na qualidade de vida e desempenho dos profissionais de saúde, uma vez que permite visualizar a condição do atendimento com valorização da relação médico-paciente. **CONCLUSÃO:** Os estudos realizados demonstram que a Síndrome de Burnout tem se destacado como uma das patologias predominantes no meio dos profissionais de saúde, em um âmbito social, profissional, interpessoal e mental. Diante disso, essa pesquisa revela grande relevância, visto que seus impactos atingem a logística do sistema funcional das unidades de atendimento.

Palavras-chave: Síndrome de burnout, Profissionais de saúde, Qualidade de vida, Sistema de saúde, Desempenho profissional.