



O CUIDADO DE ENFERMAGEM NUMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS

NIVEA SOLANGE MIRANDA DE MENESES; TELMA MARIA ALMEIDA FRUTUOSO

INTRODUÇÃO: Quando os profissionais de enfermagem prestam os devidos cuidados à população idosa, percebem que ainda há uma precariedade enorme na assistência prestada ao idoso que reside em casas de longa permanência no Brasil. **OBJETIVOS:** Descrever a experiência vivida durante uma visita técnica, em que a assistência de enfermagem tem sido essencial para a promoção da qualidade de vida aos idosos. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Relato de experiência que descreve a vivência de duas alunas do curso de enfermagem, diante do primeiro contato com a assistência a idosos, visando garantir a promoção à saúde. **DISCUSSÃO:** Deparando-se na primeira visita com idosos carentes, debilitados e em recuperação de seus vícios, a enfermeira organizou visitas acompanhadas de alunos de enfermagem. Explicou e ensinou na prática, como abordar os idosos, quais perguntas poderiam ser realizadas e como prestar cuidado individualizado. Surgiram vários desafios, como por exemplo, a pesquisa em prontuários incompletos, a falta de experiência ao realizar a anamnese e o exame físico, aliada aos traumas do idoso. Constatou-se que mesmo diante do acelerado processo de envelhecimento, a carência de profissionais que se interessem na real necessidade da população idosa só tem aumentado. Diante dos traumas sofridos pelos idosos em situação de rua ou de simples abandono, observou-se que a violência doméstica ou mesmo a mera desconfiança no fato de que alguém poderia se interessar por tais pessoas, dificulta ainda mais o trabalho dos profissionais de saúde, que se encontram despreparados para lidar com tal situação. Pois muitos desses idosos estavam acostumados a uma vida solitária, sem carinho e atenção de qualquer espécie. **CONCLUSÃO:** Através da assistência de enfermagem, os idosos foram confortados e as acadêmicas adquiriram habilidades, ficando satisfeitas em prestar os devidos cuidados a um grupo tão carente e especial. Diante do relato, ficou evidente que essa prática garante além de promoção a saúde, a dignidade para a pessoa idosa. Ressaltando a importância de ampliar a discussão sobre o conceito de cuidado, levando em conta a qualidade de vida do idoso e a qualificação da equipe de saúde nas instituições de longa permanência.

Palavras-chave: Enfermagem geriátrica, Geriatria, Habitação, Idosos, Instituição de longa permanência.