



PROPOSTA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM EQUIPE MULTIDISCIPLINAR NA ÁREA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA

ROSÂNGELA MARIA DA SILVACORDEIRO

INTRODUÇÃO: A mudança no estilo de vida vem chamando atenção dos estudiosos como uma forma de influenciar na qualidade de saúde da população. A Clínica da Família Helena Besserman Vianna, unidade de atenção básica do SUS localizado na Zona Oeste e que faz parte da Área Programática (AP) 4.0, na cidade do Rio de Janeiro atende os usuários de Rio das Pedras. Estes usuários buscam a unidade com quadro de hipertensão, dislipidemia e diabetes, normalmente associado a sobrepeso e obesidade. Na maioria esses usuários são consumidores de bebida alcoólica, fumo, alimentação inadequada, associados a sedentarismo e ansiedade. A equipe do NASF composto por nutricionista, profissional de educação física, psicóloga e assistente social com o objetivo de cuidar destes usuários unidos a equipe de médicos e enfermeiros, se mostram integrados para orientar e apoiar a mudança de comportamento e estilo de vida. Porém, isso ainda não é suficiente, necessitamos propor estratégias de cuidado com planejamento, avaliação e monitoramento das ações. **OBJETIVO:** Traçar linha de cuidado durante o matriciamento pela equipe multiprofissional para atender usuários que frequentam a Clínica da Família Helena Besserman Vianna. **METODOLOGIA:** Planejamento de atividades, com objetivo educacional, como roda de conversa, retirando dúvidas dos usuários, sobre o que é comida de verdade; saúde bucal; promover debates sobre seus direitos, conhecendo o acesso aos serviços de assistência social, atividades em parceria com a Academia Carioca sobre os benefícios da atividade física e atividades lúdicas sobre emoções. Promover palestras sobre saúde, com temas específicos em datas comemorativas, grupo de tabagismo e matriciamento em conjunto a equipe de médicos, enfermeiros para monitorar ações aplicadas. **RESULTADOS:** Retorno nas consultas com equipe multiprofissional (enfermeiros, médicos e nutricionista) e nos grupos onde serão realizados avaliação antropométrica, aferição da pressão arterial, solicitação de dados bioquímicos, diário alimentar e conhecimento adquirido durante os grupos realizados. **CONCLUSÃO:** A partir da implementação dos grupos e monitoramento, espera-se obter resultados sobre os dados de saúde dos usuários. Desta forma, é necessário ações bem estruturadas com atuação multidisciplinar do cuidado na Atenção Primária, levando em consideração as condições ambientais, econômicas, sociais, culturais e acesso a alimentação do usuário.

Palavras-chave: Qualidade de vida, Equipe multiprofissional, Equipe nasf, Atividades educacionais, Doenças crônicas não transmissíveis.