



SÍNDROME DE BURNOUT ENTRE OS PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO BÁSICA: UM COMPARATIVO PRÉ E PÓS PANDEMIA

LORENNAS NASCIMENTO ANTUNES; JOÃO VICTOR NASCIMENTO ANTUNES

INTRODUÇÃO: A Síndrome de Burnout ou Esgotamento Profissional está descrita como distúrbio ocupacional na CID-11, definida como um estresse crônico advindo do ambiente de trabalho. Durante a Pandemia de COVID-19, os profissionais da Atenção Básica foram expostos a uma elevada carga de estresse provocada pelo grande número de casos, pelas jornadas excessivas de trabalho e pelo isolamento familiar, criando uma situação propícia para o desenvolvimento do Burnout. **OBJETIVOS:** Expandir a compreensão sobre o impacto da Pandemia de COVID-19 nos profissionais da Atenção Básica e alicerçar a orientação teórica para a elaboração de políticas públicas que visem melhorar as condições estressantes as quais está submetido o público alvo. **METODOLOGIA:** Estudo transversal e descritivo realizado através de dados secundários obtidos no banco de dados do DATASUS/SINAN no período de 2017 a 2022. Consideradas as variáveis: investigação de transtornos mentais associados ao trabalho e ocupação trabalhista, embasada pela Classificação Brasileira de Ocupações (CBO). Foram agrupados os seguintes profissionais que fazem parte da equipe mínima da Atenção Básica: médico generalista/médico de família e comunidade, enfermeiro e auxiliar/técnico de enfermagem e selecionado o diagnóstico específico de Síndrome de Burnout. **RESULTADOS:** No período analisado foram notificados 61 casos de Esgotamento Profissional entre os profissionais da Atenção Básica brasileira selecionados na amostra, 50 deles somente no triênio 2020-2022, um número 4,5 vezes maior do que o triênio anterior (2017-2019). **CONCLUSÃO:** O aumento exponencial nas notificações de Burnout na amostra é justificado pela carga de estresse a qual foram submetidos os profissionais de saúde durante a Pandemia de COVID-19. Além disso, deve-se considerar que o diagnóstico de Burnout está sujeito à subnotificação causada pela desinformação quanto aos critérios diagnósticos, fator que torna as estatísticas ainda mais preocupantes.

Palavras-chave: Síndrome de burnout, Covid-19, Atenção básica, Profissional de saúde, Distúrbios ocupacionais.