



PROJETO NUTRIR NO LAR: RELATO DE EXPERIENCIA SOBRE A IMPLEMENTAÇÃO DE CUIDADOS NUTRICIONAIS DESCENTRALIZADOS EM ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE DE UM MUNICÍPIO NO INTERIOR DA BAHIA

LAÍS BERTOLDO FONSECA

INTRODUÇÃO: As modificações socioeconômicas no Brasil culminaram em uma transição nutricional e epidemiológica bastante complexa, cujo enfrentamento depende de um amplo leque de ações. A Atenção Primária à Saúde (APS) é o primeiro nível de atenção em saúde, trata-se da principal porta de entrada do SUS e do centro de comunicação com toda a Rede de Atenção à Saúde (RAS), devendo se orientar pelos princípios da universalidade, da acessibilidade, da continuidade do cuidado, da integralidade da atenção, da responsabilização, da humanização e da equidade. O cuidado nutricional domiciliar proporciona uma assistência mais humanizada, com envolvimento familiar adaptando o comportamento alimentar através da ampliação do cuidado, desvinculando o olhar exclusivo para o usuário assistido e expandindo para o todo âmbito familiar. **OBJETIVO:** O presente relato explana sobre estratégias de ampliação a adesão de usuários que se encontram em possível situação de risco nutricional voltados ao atendimento em domicílio, aos cuidados do profissional de nutrição atuante em Unidade de Saúde da Família. **RELATO DE EXPERIENCIA:** A presença de Doenças Crônicas Não Transmissíveis descompensadas pela má alimentação, condição social, uso incorreto de medicação, dificuldade de locomoção, etc., culminou na realização de visitas regulares do(a) nutricionista da Unidade, sendo criada a agenda de atendimentos domiciliares do(a) nutricionista. Incluiu-se aos cuidados nutricionais dos usuários elegíveis para atenção domiciliar, pacientes acometidos por Doenças Crônicas não Transmissíveis, crianças em risco nutricional, idosos restrito ao leito, bem como cuidadores e familiares destes, selecionados através de demanda espontânea dos Agentes Comunitários após vistas em campo. Para findar a conduta nutricional foram utilizados critérios antropométricos, clínicos, laboratoriais e subjetivos. **DISCUSSÃO:** Torna-se estratégico o fortalecimento dos espaços institucionais que têm potencial para promover a intersetorialidade, principalmente no âmbito da atenção nutricional no Sistema Único de Saúde, ressaltando o fator cultural ainda hoje enraizado, em desconsiderar a atuação do profissional nutricionista, como fundamentais aos cuidados em saúde-doença à nível primário, atrelando-os em suma, ao aspecto estético do emagrecimento. **CONCLUSÃO:** Tais circunstâncias ocasionam em sobrecarga do serviço médico na APS por agravos que poderiam ser minimizados/evitados pelo cuidado nutricional prévio, sendo primordial a realização de mais estudos voltados a esta temática.

Palavras-chave: Nutrição domiciliar, Saúde pública, Nutrição na atenção básica, Nutrição no SUS, Nutrição e SUS.