



A TÉCNICA SHANTALA PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE DE BEBÊS NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

LUANGELA CARLA LOPES SOARES; EDMARA MENDES DE ARAÚJO; DANIELE PEREIRA SOARES

INTRODUÇÃO: A Shantala é uma prática que iniciou-se no Sul da Índia, sendo realizada em um ambiente tranquilo, por meio de massagens com movimentos leves que ao serem realizados por várias partes do corpo proporcionam bem estar e relaxamento. **OBJETIVO:** Esse estudo tem como objetivo relatar a experiência da prática da shantala realizada por enfermeiras das Estratégias Saúde da Família com o grupo de gestantes e puérperas de uma unidade de saúde do Município de Santana dos Garrotes - PB. **RELATO DE EXPERIENCIA:** Trata-se de um relato de experiência, agregado a abordagem qualitativa descritiva, os encontros ocorriam quinzenalmente, e em um desses momentos alguns problemas foram elencados como cólicas nos bebês e dificuldades para conciliar o sono, em virtude disso, surgiu a necessidade de serem trabalhadas técnicas que pudessem auxiliar na resolução desses problemas. Diante disso ficou acordado a shantala como temática do próximo momento. Foi utilizado como materiais datashow, notebook, panfletos, óleos corporais e ursos. **DISCUSSÃO:** Inicialmente foi explicado pelas enfermeiras através da exposição de slides e vídeo o que seria essa prática, como ocorria e sua importância, logo após cada gestante teve a oportunidade de realizar a massagem nos ursos e as puérperas que trouxeram os bebês aplicaram neles, sem dificuldades na execução. O grupo relatou que não tinham conhecimento da temática, e demonstraram interesse em continuar realizando em casa para a contribuição na resolução dos problemas identificados anteriormente. Ao término do nosso encontro, ficou acordado que as puérperas em outros encontros partilhariam a experiência da aplicação dessa prática em seus lares. Logo, no encontro posterior foi relatado por elas que proporcionou o fortalecimento do vínculo no binômio mãe-filho, perceberam que os bebês estavam mais tranquilos, alívio de cólicas e melhora na qualidade de sono. Dessa forma, conforme os benefícios que foram relatados pelas participantes, orientam-se essa prática integrativa e completar tanto nas consultas de puericulturas quanto nos grupos seguintes, sugerindo uma maior divulgação desta prática nos serviços de saúde e comunidade.

Palavras-chave: Toque terapêutico, Terapia complementares, Saúde da criança, Estratégia saúde da família, Atenção primária a saúde.