



NASCER DE NÓS: GRUPO DE GESTANTES COMO FERRAMENTA DE CUIDADO E ESTRATÉGIA DE FORTALECIMENTO DE VÍNCULO ENTRE MULHER, FAMÍLIA E EQUIPE

PRISCILA DA SILVA SOUZA

INTRODUÇÃO: O período gestacional é um evento marcado por intensas repercussões e reconstruções na vida da mulher, assim, neste momento de aprendizado e preparação se iniciam processos de trocas de saberes entre gestante, rede de apoio e profissionais de saúde. O acompanhamento integrado às mulheres grávidas pode ir além das técnicas e atendimentos em consultórios, acontecendo também através de atividades educativas como os grupos de gestantes. **OBJETIVO:** Contribuir para o fortalecimento da reorganização de um grupo de gestantes atendidas na Atenção Básica em um município do interior da Bahia, a fim de proporcionar a melhora da adesão e vínculo. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de um estudo descritivo no formato de relato de experiência, proveniente da implementação de um grupo de gestantes. As atividades ocorreram entre novembro/2021 e agosto/2022, unificando grávidas de duas Unidades de Saúde da Família em momentos dinâmicos em que foram abordadas diversas temáticas acerca dos períodos do pré-natal, parto e puerpério. A análise de dados se deu por fichas de frequência e pelas anotações no diário de bordo da enfermeira, que continham suas impressões positivas, negativas e necessidades de melhoramentos acerca das atividades realizadas, com intuito de refletir o processo das práticas do grupo. **DISCUSSÃO:** Participaram dos momentos 100 pessoas incluindo profissionais, gestantes e acompanhantes. Registrou-se um baixo comparecimento de homens aos encontros, o que caracteriza uma necessidade de repensar medidas que torne a paternidade mais presente nesse cenário. Observou-se que o grupo engloba um grande potencial de aprendizado, além de trocas de experiências entre os envolvidos. **CONCLUSÃO:** A implementação do grupo se configurou como uma grande possibilidade de realizar educação em saúde e fortalecimento dos vínculos além de ter sido um desafio para a equipe no que cerne a captação e adesão dos envolvidos. Por mais que as ações voltadas a perspectivas de implementação de grupos de gestantes não sejam inovadoras, ainda assim, é extremamente importante construir estratégias e espaços de diálogos que envolvam essa temática, haja vista as positivities que as trocas de conhecimentos acarretam para o autocuidado da mulher e o desdobrar de uma gestação, parto e puerpério saudáveis.

Palavras-chave: Gestantes, Grávidas, Assistência pré-natal, Educação em saúde, Promoção da saúde.