



CONTRIBUIÇÕES SOBRE REABILITAÇÃO CARDIOPULMONAR E SAÚDE COLETIVA DENTRO DE UMA LIGA ACADÊMICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

PAMELLA ARRAIS VILELA; ANA LUIZA PAGANINI DE FARIA; BRENDA MEDEIROS DE OLIVEIRA; KAYNÃ PAULINO DA COSTA SILVA; LILIANA GOMES DE OLIVEIRA COSTA

INTRODUÇÃO: A liga acadêmica de saúde coletiva é uma liga multidisciplinar e multiprofissional. Compreende o ser humano como um todo, o ambiente em que ele está e como isso se insere na sua saúde. Nesse sentido, a reabilitação cardiopulmonar(RCP) e a saúde coletiva(SC) visam medidas terapêuticas que garantem o bem-estar de um paciente. A reabilitação é caracterizada como a integração de intervenções, denominadas "ações não farmacológicas", para assegurar as melhores condições físicas, psicológicas e sociais para o paciente com doença cardiovascular e pulmonar. No Brasil, impõe-se o surgimento de um novo paradigma cultural e político, que priorize a RCP, o que beneficiaria a saúde orgânica dos pacientes e a saúde econômica do sistema de saúde.

OBJETIVO: Proporcionar a oportunidade de adquirir novos conhecimentos e discutir sobre a reabilitação cardiopulmonar e saúde coletiva. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de um relato de experiência, sobre as vivências de graduandos de uma liga acadêmica de saúde coletiva (LASC Fac+). A liga acadêmica de saúde coletiva é multidisciplinar e multiprofissional dentro de uma instituição privada de ensino superior e foi desenvolvida entre setembro a dezembro de 2022, sob a supervisão direta da coordenadora docente, compreendendo uma carga horária de 40 horas. A LASC Fac+ que compõe esse relato encontra-se localizado em um município de médio porte na região do Triângulo Norte do Estado de Minas Gerais. **DISCUSSÃO:** Durante o semestre ficou evidente o quanto a mesma é primordial para estimular pensamentos críticos sobre temas vinculados a saúde coletiva, os graduandos apresentaram o tema através de seminário e casos clínicos, mostrando a todos a importância da prática de RCP, podendo proporcionar a capacitação dos demais ligantes. Foi observado que quando se cria um ambiente protegido para discussões de temas que tenha metodologias ativas os ligantes interagem melhor ao que é proposto. Além disso devemos fomentar nos discentes o desejo de participar de pesquisas, atividades extensionistas e culturais visando sua formação acadêmica. **CONCLUSÃO:** A experiência das atividades desenvolvidas pelos discentes membros da LASC Fac+ com o tema RCP e SC teve um impacto positivo proporcionando a construção do saber e o desenvolvimento crítico-científico possibilitando juntar a teoria e a prática.

Palavras-chave: Saúde coletiva, Reabilitação cardiopulmonar, Liga acadêmica, Grupo de discentes, Extensão.