



A ENFERMEIRA DA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA NA EDUCAÇÃO E PROMOÇÃO DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA COM ASPECTOS LÚDICOS

ANA LÚCIA DA SILVA PEIXOTO; THAYNÁ VICTÓRIA DE SOUZA FERREIRA

INTRODUÇÃO: Segundo o IBGE a população brasileira deve começar a diminuir em 2043 devido a longevidade da população idosa e da diminuição do número de nascimentos, baseado em dados do Censo Demográfico de 2010, que projeta a população total do Brasil em 201 milhões de habitantes em 2013 atingindo 212,1 milhões de habitantes em 2020, até alcançar o máximo de 228,4 milhões em 2042. A proposta deste estudo é a de promover assistência integral aos idosos, no aspecto individual, familiar e coletivo, com ênfase na preservação da autonomia e independência funcional através do lúdico. **OBJETIVO:** Este estudo teve como objetivo, analisar a compreensão do processo do envelhecimento, avaliar os benefícios das atividades lúdicas voltadas para a estimulação cognitiva em pacientes idosos com Alteração do Cognitivo Leve (ACL), criar mecanismos para a integralidade do cuidado. **METODOLOGIA:** Foram revisados artigos e livros e buscas na internet, referentes à ludicidade e a terceira idade, inicialmente de forma separadas e posteriormente a junção do lúdico no processo de envelhecimento, também foram analisados artigos sobre a experiência do Enfermeiro (a) na Estratégia de saúde da família na aplicabilidade do lúdico como estratégia na promoção da saúde do sujeito idoso e manutenção da qualidade de vida. **RESULTADOS:** O estudo mostrou que a aplicabilidade das atividades Lúdicas é um diferencial para a reabilitação do cognitivo e que o comprometimento do idoso com o autocuidado foi satisfatório, mas que será necessária a capacitação para os profissionais Enfermeiros e de toda a equipe, mostrou ser necessário fazer melhorias nas políticas públicas. **CONCLUSÃO:** A análise revelou uma importante compreensão lógica da utilização da metodologia lúdica na educação e saúde e no processo de envelhecimento, e em idosos no qual, que já se encontram com alteração do cognitivo leve, consequentemente o estudo evidenciou de forma positiva a importância do trabalho Lúdico para o resgate da autonomia do indivíduo idoso e sua inclusão no meio em que vive.

Palavras-chave: Envelhecimento, Idoso, Lúdico, Enfermeira, Políticas públicas.