



AMPLIAÇÃO DO APRENDER: REFLEXÕES QUANTO A IMPORTÂNCIA DO MEIO AMBIENTE NA SAÚDE DA FAMÍLIA

HIROMI MACÊDO KITAYAMA FUJISHIMA; KEIKO MACÊDO KITAYAMA

INTRODUÇÃO: Um dos principais problemas do mundo atual é a poluição do ar, não apenas pelo impacto nas mudanças climáticas, mas também na saúde pública e individual. A OMS afirma que 24% de todas as mortes mundiais, são desencadeadas pelo comprometimento e degradação ambiental, as quais representam 13, 7 milhões de morte/ano. **OBJETIVO:** Avaliar o impacto da poluição do ar na saúde humana para a abordagem prática na Atenção Primária à Saúde. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo observacional descritivo, baseado em artigos selecionados nas plataformas PubMed e SCIELO, utilizando os descritores “Poluição do ar e Saúde”. Foram selecionados 9 artigos publicados nos últimos 5 anos com o critério de correlação temática. **RESULTADOS:** Em 2018, a Organização das Nações Unidas reconheceu a poluição do ar como fator de risco para as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). O principal poluente de interesse clínico é o material particulado (MP) — partículas totais em suspensão com diâmetro aerodinâmico inferior a 10 μm (MP10) e 2,5 μm (MP2,5), emitida por uma combinação de fontes, incluindo tráfego, indústria, queima agrícola, queimadas florestais, incêndios florestais e poeira suspensa. O MP é responsável por altas taxas de internações hospitalares, especialmente em idosos e crianças, além do nascimento de crianças com baixo peso. Um estudo identificou que uma hora em deslocamento em trânsito durante a vida ativa de um morador de São Paulo capital equivale, em termos de antracose pulmonar, a fumar cinco cigarros por dia. Os profissionais da Atenção Primária à Saúde têm um papel importante para desempenhar nessa temática, fornecendo recomendações e intervenções para reduzir os riscos de DCNT. É importante destacar que políticas públicas para a redução da poluição do ar são essenciais, e que recomendações individuais e comunitárias não devem transferir a responsabilidade da proteção ambiental dos governos para os indivíduos. **CONCLUSÃO:** A inclusão do tema Poluição do Ar como fator de risco nas discussões DCNT na Atenção Primária à Saúde, além de servir como espaço para conscientização desse determinante de saúde, apoiará na mitigação e no gerenciamento dos efeitos dessa exposição aos pacientes e suas comunidades.

Palavras-chave: Poluição do ar, Atenção primária à saúde, Doenças crônicas não transmissíveis, Material particulado, Saúde pública.