



A REFLEXOLOGIA PODAL COMO PRÁTICA TERAPÊUTICA DURANTE A RODA DE FAMILIARES DAS CRIANÇAS DO CENTRO DE REABILITAÇÃO DE SOBRAL - CE: CUIDADO COM O CUIDADOR

GLAUCIENI NUNES DE SOUSA; JOSÉ OTAVIANO LOPES FILHO; HELRISON TALLES OLIVEIRA LOPES

INTRODUÇÃO: A reflexologia podal (RP) trata-se de um recurso terapêutico milenar que remonta à antiguidade, em especial das civilizações indiana, chinesa, e egípcia, por meio da qual o profissional pressiona de forma assertiva pontos nos pés que contêm terminações nervosas conectadas a vários órgãos do corpo. Uma ciência que lida com o princípio de que nos pés existem áreas de reflexos que correspondem a todos os órgãos, glândulas e partes do corpo humano (Ghelman et al, 2021). **OBJETIVOS** Descrever a aplicabilidade da RP no processo de cuidado na roda de familiares de crianças atendidas com TEA, TDAH, Prematuridade, DOWN no setor de Estimulação Precoce e Infantil (EPI) do Centro de Reabilitação de Sobral (CRS); Melhorar a qualidades da saúde e bem-estar dos cuidadores das crianças. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de um relato de experiência. Participaram da roda familiar: 08 multiprofissionais, 02 internas de enfermagem e 17 familiares. Realizou-se acolhida com gesto afetivo: sala com essência relaxante, musicalidade, olhos fechados, afagos e poucas luzes, deitados em colchonetes, aplicabilidade da (RP) por multiprofissionais habilitados. Receberam panfleto explicativo, puderam apresentar-se e expressar suas emoções e sua experiência. Gollet et al, 2017, mencionaram a relevância da aplicabilidade das PIC - Prática Complementar e Integrativa como recurso terapêutico necessário para a saúde e harmonização do corpo, conduta fundamentada pela PNPIC (2006) no cuidado à saúde através da Portaria nº 849/2017. **DISCUSSÃO:** Percebeu-se uma satisfação evidente dos participantes, muita concentração, familiares expressaram sentimentos de leveza, paz e alívio das dores. Sentiram um bem estar mental, corporal e muita satisfação. Relataram que ouviram falar da técnica, mas que na prática perceberam que realmente funciona, e que a mesma proporciona um bem estar em todo o corpo e mente. **CONCLUSÃO:** De acordo com Tashiro MT, os benefícios são diversos, entre eles: alívio da dor articular, controle da pressão arterial, equilíbrio da frequência cardíaca, redução de edema, insônia e fadiga, melhora da função física e mental. Essa técnica está sendo adequada à prática diária, no cuidado com familiares e as crianças do CRS, e é perceptível o bem estar que ela proporciona. Por esse motivo, a continuidade se faz necessária.

Palavras-chave: Reflexologia, Relato de experiência, Massagem terapeutica, Integralidade da atenção, Medicina alternativa.