



GRUPO DE ARTESANATO: CONVIVÊNCIA E TROCA DE EXPERIÊNCIA POR MEIO DA ARTE

LARISSA RAIZER MOREIRA; ISABELA REGINA DE OLIVEIRA; JHONATAN SALDANHA DO VALE; LUCÉLIA SOUZA MARTINS; SILVIA LAYS STANCKER

INTRODUÇÃO: O Grupo de artesanato da Unidade de Saúde da Família (USF) Paineiras criado em 2014 pela equipe do Núcleo de Apoio da Saúde da Família (NASF), preceptores e residentes, foi pensado como um espaço de convivência e troca de experiência dos munícipes utilizando como recurso as atividades manuais. **OBJETIVO:** A produção de um espaço de escuta qualificada que favoreça aos sujeitos através do uso da arte como meio de expressão, o desenvolvimento de novas habilidades (motoras/cognitivas/sociais), autoconhecimento, autocuidado, autonomia e independência, proporcionando o fortalecimento das suas redes de suporte, fortalecimento de vínculo e pertencimento entre os participantes e a unidade. **MATERIAIS E MÉTODOS:** O Grupo acontece semanalmente na USF do Paineiras da Zona Norte de Sorocaba, com duração de 1 hora e 30 minutos. Grupo aberto composto por mulheres entre 40 a 80 anos, tendo como característica o acompanhamento ou não nas Redes de Atenção à Saúde Mental. Atualmente conta com participação média de 7 a 10 usuários. É coordenado por duas residentes e um preceptor. As atividades são planejadas com base nos interesses dos participantes, além de seguir as ações visando o Calendário da Saúde e datas comemorativas anuais. Os materiais utilizados são na sua maioria utensílios de papelaria e artesanato, comprados com verba disponibilizada pela unidade, assim como arrecadação dos produtos produzidos pelos participantes que são vendidos, eventualmente. **RESULTADO:** Os usuários consideram o espaço como grande potência para seu desenvolvimento pessoal e social, com relatos diários nos dias do grupo como “Gostaria de ficar aqui o dia inteiro”, “O grupo deveria ser todos os dias”, “Me sinto bem aqui”. Os funcionários da unidade também elogiaram as ações realizadas em parceria com os trabalhos produzidos. **CONCLUSÕES:** O grupo na Atenção Primária à Saúde consiste na produção de um espaço acessível e acolhedor, o qual prioriza a autonomia dos sujeitos, bem como a liberdade de expressão e socialização, garantindo a potencialidade individual e coletiva, é perceptível a riqueza dos grupos, possibilitando o desenvolvimento de habilidades, compartilhamento de mudanças de vida e hábitos, facilitando assim o suporte nos processos adoecimento e de sofrimento no cotidiano do território.

Palavras-chave: Saúde pública, Estratégia saúde da família, Nasf, Grupo terapêutico, Saúde mental.