



METODOLOGIA DE GRUPO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM GESTANTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

CARLEONE VIEIRA DOS SANTOS NETO; GABRIEL BRASIL GIL; ANA RAQUEL SANTOS DE MOURA; ALANA BORGES DOS SANTOS; EVERTON NASCIMENTO FRAGA

INTRODUÇÃO: Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, vivenciado por discentes, docentes e preceptores no período de Estágio Curricular Supervisionado (ECS) na Unidade de Saúde da Família. **OBJETIVO:** O presente trabalho possui o objetivo de relatar as ações desenvolvidas no grupo de gestantes em uma unidade de saúde da família no distrito do Subúrbio Ferroviário de Salvador, Bahia, Brasil. Adotamos como critério de inclusão no grupo de educação em saúde gestantes devidamente cadastradas na área de abrangência do território e acompanhadas pelas equipes de saúde da Estratégia de Saúde da Família (ESF). Foram realizados seis encontros no período de janeiro a junho de 2019. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A experiência apresentada foi realizada conforme o plano de trabalho apresentado para a equipe pelos discentes e com atividades em cada mês do semestre letivo. Priorizou-se uma metodologia ativa na condução do grupo sobre a temática da Gestação. As etapas dos encontros foram descritas para explicitação da metodologia do grupo. **DISCUSSÃO:** As ações desenvolvidas no demandaram articulação e cooperação entre profissionais de maneira multidisciplinar, com aplicação de saberes gerenciais, assistenciais e de educação em saúde junto às mulheres gestantes. As intervenções foram bem acolhidas pelas usuárias do serviço que participaram ativamente de todo processo. Durante os encontros, foi possível observar que, por meio do levantamento da situação de saúde da região adstrita pelo território, o perfil epidemiológico, assim como a organização, planejamento, estabelecimento de metas, materiais e recursos humanos favoreceram o envolvimento e adesão das gestantes e permitiu um espaço atrativo para o grupo. **CONCLUSÃO:** Considerando os temas abordados no grupo, nota-se que houve o compartilhamento de saberes, experiências e angústias entre as participantes e profissionais, assim como, a construção do conhecimento, desmitificando ideias e tabus. Os desafios encontrados ao longo do desenvolvimento das ações favoreceram o olhar atento dos profissionais, a comunicação e o vínculo entre a equipe e as gestantes, abrindo caminhos para a continuidade e criação de novos grupos. E assim, semear na comunidade a valorização da promoção da saúde através da troca de saberes.

Palavras-chave: Gestação, Saúde da família, Educação em saúde, Equipe multiprofissional, Grupo.