



DESAFIOS ENFRENTADOS PELAS MULHERES NA GESTAÇÃO E NOS PRIMEIROS MESES APÓS O NASCIMENTO DO BEBÊ

NATHALIA DOS SANTOS SILVA DE ALMEIDA; DANIELLE CRISTINA LOPES CARDOZO;
FABIO SOUTO DE ALMEIDA

INTRODUÇÃO: O período durante a gestação e os primeiros meses de vida dos filhos apresentam uma série de desafios para as mulheres. **OBJETIVO:** Assim, esse trabalho visou discutir os problemas enfrentados pelas mulheres durante a gestação e os primeiros meses após o parto. **METODOLOGIA:** Os resultados foram obtidos através de revisão bibliográfica sobre o tema. **RESULTADOS:** Durante a gestação as mulheres passam por mudanças na forma do corpo que podem influenciar a sua autoestima, por considerar que tais mudanças afetam negativamente a sua beleza. Também ocorrem alterações de ordem bioquímica, com influência sobre o seu estado emocional. As mudanças no corpo podem dificultar a realização de atividades corriqueiras. No trabalho, a produtividade pode ser negativamente afetada. Além disso, a relação amorosa pode ser prejudicada. As incertezas relativas ao parto, como a forma em que ocorrerá e a violência obstétrica, além dos temores sobre a saúde do bebê, muitas vezes influenciam expressivamente o estado emocional das gestantes. Após o parto, a recuperação pode levar considerável tempo, principalmente caso ocorra intervenção cirúrgica, como na cesariana. Assim, a mulher pode se sentir fragilizada. As marcas no corpo deixadas pelas intervenções cirúrgicas podem levar a mulher a se sentir menos atraente e ter receio de usar vestimentas que possibilitem a visualização das marcas. Os cuidados com a alimentação, higiene, saúde e desenvolvimento da criança demandam considerável dedicação da mulher, reduzindo o tempo disponível para outras atividades, incluindo os cuidados pessoais. A relação com o parceiro igualmente pode ser afetada pela dedicação ao bebê. As atividades recreativas podem ficar menos frequentes. Durante a licença maternidade a mulher pode se sentir menos útil e desatualizada frente às questões profissionais. **CONCLUSÃO:** A gravidez e os primeiros meses após o parto são períodos em que as mulheres enfrentam vários desafios, que podem afetar a sua saúde mental e também física. É necessário que exista apoio familiar e no ambiente de trabalho para que as mulheres possam superar as adversidades. Além disso, é premente o aperfeiçoamento das políticas públicas existentes e a criação de novas ferramentas institucionais que possam ser benéficas às gestantes.

Palavras-chave: Gravidez, Puerpério, Parto, Violência obstétrica, Auto estima.