



EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL EM UM GRUPO DE ACS: EVIDENCIANDO A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

HUGO NATAN AZEVEDO MESQUITA; ANA LÍVIA AGUIAR CISNE; MARTINILSA
RODRIGUES ARAUJO

INTRODUÇÃO: A Atenção Primária à Saúde é definida como um conjunto de ações em saúde realizadas pela Saúde da Família, através dela são realizadas diversas intervenções, a fim de contemplar os variados aspectos da realidade que está inserida, com o intuito de obter resultados positivos em relação à saúde e a qualidade de vida da população. É o primeiro contato na rede assistencial dentro do Sistema Único de Saúde (SUS). Partindo do pressuposto do princípio multiprofissional e da interdisciplinaridade, é necessário destacar a Educação Alimentar e Nutricional (EAN) como estratégia indispensável a toda ação, cuja finalidade seja elevar a qualidade de vida da população, atendendo o conceito de integralidade. **OBJETIVO:** Desenvolver uma atividade de intervenção com as ACS, fornecendo informações sobre a importância da alimentação e nutrição como prevenção do câncer de mama. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma intervenção feita com o grupo de ACS's do CSF João Abdmoumem de Melo do bairro Nova Caiçara, na cidade de Sobral, Ceará, durante o estágio supervisionado em Social I, onde o tema abordado foi a prevenção do câncer de mama. Foi realizado a antropometria dos ACS's, também foi explanado os assuntos referentes ao que era o câncer, alimentos e nutrientes que auxiliam na prevenção e tratamento. **RESULTADOS:** A intervenção foi bastante proveitosa, visto que as informações repassadas foram de extrema importância para os participantes, dado que estes perceberam que alguns hábitos alimentares que eram realizados por eles estavam inadequados. Com a antropometria (peso e altura) realizada, teve um resultado de obesidade em 1/3 dos participantes, segundo o IMC. **CONCLUSÃO:** Nesse sentido, o objetivo de apresentar informações que auxiliam na prevenção e no tratamento do câncer de mama foi alcançado, visto que os participantes saíram com suas dúvidas esclarecidas e com um pensamento mais positivo para a mudança de estilo de vida.

Palavras-chave: Agente comunitário de saúde, Atenção primária a saúde, Câncer de mama, Educação alimentar e nutricional, Prevenção.