



## **A IMPORTÂNCIA DA ABORDAGEM FAMILIAR A PARTIR DO PRIMEIRO PERÍODO DO CURSO DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA**

ANDRÉ COLLIER DE MELO LIMA MORENO; CLARICE MARCELLE ALMEIDA COSTA  
HONORATO; GABRIEL CAVALCANTE DE AZEVEDO; GABRIEL SOUZA DANTAS  
MENDES LEITE; GABRIELLA BARRETO SOARES

**INTRODUÇÃO:** A Estratégia de Saúde da Família (ESF) possui uma abordagem ampla e completa no cuidado da saúde do indivíduo e sua comunidade. A inserção dos estudantes de medicina desde o início do curso para aplicação de seus dispositivos é imprescindível a um entendimento humanizado dos processos de saúde-doença dentro do ambiente familiar. **OBJETIVOS:** Descrever a experiência dos estudantes do primeiro período de medicina com Abordagem Familiar. **METODOLOGIA:** A experiência aconteceu durante a disciplina "Cuidado em Saúde na Comunidade" do curso de medicina da Universidade Federal da Paraíba (UFPB), durante um semestre, onde foram realizadas atividades de territorialização e Abordagem Familiar. Um trio de estudantes acompanhou a casa de JVC, de 91, moradora do bairro Gramame, em João Pessoa, PB. Elas ocorreram às segundas-feiras, com duração de uma hora e meia, durante dois meses. As visitas consistiram em conversas sobre seu dia-a-dia, vivências e histórico familiar e serviram de base para a construção de seu genograma e ecomapa, além da construção de um plano de cuidado. **RESULTADOS:** Os estudantes observaram que JVC vive sozinha e cuida de seus próprios afazeres domésticos, com ajuda ocasional de conhecidos, e renda de 1 salário mínimo de aposentadoria. Ela possui problemas recorrentes de solidão, causados por uma vida social limitada, e de distanciamento da unidade de saúde por desconfiança e problemas de locomoção. A partir disso, foi possível que os estudantes adquirissem uma visão holística do processo saúde-doença por meio do olhar da Estratégia de Saúde da Família, e formassem um plano de cuidado, abordando principalmente o distanciamento de JVC da unidade de saúde. Esse plano de cuidado foi construído mediante a catalogação de informações durante as visitas e a análise de prontuários, enfocando na recuperação do contato com a equipe de saúde e na melhora dos seus problemas de saúde. **CONCLUSÃO:** A experiência dos estudantes com as ferramentas da estratégia de saúde da família durante os primeiros períodos do curso de medicina é primordial para uma formação mais humanizada e sistemática.

**Palavras-chave:** Relato de caso, Estratégia de saúde da família, Abordagem familiar, Cuidado em saúde na comunidade, Plano de cuidado.